**المحاضرة السابعة تابع لتماسك الفري الرياضي**

**العوامل الرئيسية المؤثرة على التماسك في البيئات الرياضية:**

أشار كارون الى أربعة عوامل رئيسية تؤثر على نمو التماسك في البيئات الرياضية هي

**العوامل البيئية :**

وهي تشير الى القوى المعيارية التي تجمع جماعة ما معا، فعلى سبيل المثال اللاعبين الذين يوقعون عقودا مع الإدارة والمكافآت التي يحصل عليها اللاعبون، القو اعد التي تحدد اللحد الأدنى مع زمن اللعب في برنامج رياضي معين، كذلك فان هناك عوامل أخرى مثل العمر والنواحي الجغرافية يمكن أن تجمع الجماعة معا وتلعب دورا هاما في تماسك الجماعة

**العوامل الشخصية :**

ان السمات الشخصية لأعضاء الفريق يمكن أن تؤثر عمى مقدار التماسك، وقد افترض "ايتزن Eitzen( "2891 ،) أن الفريق يصبح أكثر تماسكا حين يكون أعضاء الفريق من بيئات اجتماعية مماثلة، وتشير العوامل الشخصية إلى السمات الفردية لأعضاء الجماعة، ومنها دوافع المشاركة فعلى سبيل المثال حدد باس Bass( 2892 )ثالثة دوافع رئيسية لتماسك الجماعة هي; دافعية المهمة، ودافعية الاندماج، والدافعية الذاتية، وترتبط كل من دافعية المهمة ودافعية الاندماج بصورة وثيقة بالتماسك في المهمة والتماسك الاجتماعي على التوالي، فإذا كان لدى اللاعب قدر عال من دافعية المهمة فسوف يساهم ذلك في زيادة تماسك المهمة للجماعة.

**العوامل الجماعية:**

وهي تشير إلى معايير الإنتاجية الجماعية، والرغبة في النجاح الجماعي واستقرار الفريق ويؤكد "كارون" 2892 أن الفرق تستثمر معا لفترة طويلة ولديها رغبة قوية للنجاح الجماعي تظهر مستويات مرتفعة من التماسك الجماعي، فالمشاركة في تجارب وخبرات الفريق تعتبر عامل من عوامل التماسك، فمن المعروف أن خبرات النجاح والفشل تجمع أعضاء الجماعة معا.

**عوامل القيادة :**

وهي تشمل على أسلوب وسلوكيات القداة، وعلاقتهم مع جماعتهم، وقد يؤثر التفاعل القوي بين المدرب واللاعبين على ظهور التماسك، كذلك مشاركة اللاعبين في اتخاذ القرار تؤدي إلى زيادة تماسك الجماعة

**شروط تماسك الجماعة الرياضية:**

يمكن تلخيص أهم الشروط والعوامل التي يجب توافرها لتماسك الجماعة كما هي

1 -**الشعور بالانتماء للفريق**: كل فرد يشعر بحاجته الى أن ينتمي إلى أسرة أو جماعة من الأصدقاء والى غير ذلك من الجماعة التي يعتز بانتمائهم اليها، وعندما ينظم اللاعب إلى فريق رياضي ما يزداد تفاعمل الايجابي مع بقية أعضاء الفريق، يشعر أنو بين زملاء يقدرهم ويقدرونه، وأنو جزء متكامل ومترابط، فعندئذ تصبح الحاجة الى الانتماء من الحاجات النفسية الهامة التي تدفع اللاعب بالاستمرار إلى عضوية الفريق.

**اشباع الحاجات الفردية:**

لاشك أن كل جماعة رياضية تختلف فيما بينها في مدى ما تستطيع تقديمه لأفراده لإشباع حاجاتهم الفردية وكما استطاعت الجماعة الرياضية بمساعدة أفرادها على تحقيق حاجاتهم الفردية وكل أهدافهم كما زاد تماسك اللاعبين بالفريق الرياضي.

**بالنجاح الشعور:**

يؤدي نجاح الفريق الرياضي في تحقيق أهدافه إلى شعور أفراده بالسعادة المشتركة والى ثقة اللاعبين بأنفسهم، وارتفاع مستوى طموحهم وزيادة الرابطة بينهم وولائهم لمفري.

**توفر القيادة الصالحة:**

ان نجاح الجماعة الرياضية في تحقيق أهدافها يرتبط مباشرة بتوافر القيادة الصالحة، ومما الشك في أن القيادة الديمقراطية هي أحسن القيادات التي يمكن أن تحقق هذه الأهداف وبالتالي تساعد على تماسك الجماعة ورفع الروح المعنوية بين أعضاء الفريق

**توافر العالقات التعاونية**:

يزداد تماسك الجماعة الرياضية في حالة قيام العلاقات بين اللاعبين على أساس تعاوني بدرجة تزيد على حالة العلاقات التنافسية التي تقوم بين أفراد الجماعة.

**العوامل التي تحول دون تماسك الجماعة:**

يوجد العديد من العوامل التي تحول دون تماسك الجماعة، ويمكن تلخيصيا في النقاط التالية :

* التعارض بين الشخصيات في الجماعة

- صراع المهمة والأدوار الاجتماعية بين أعضاء الجماعة

- انهيار الاتصالات بين أعضاء الجماعة أو بين القائد "المدرب" وأعضاء الجماعة

-التحول المتكرر لأعضاء الجماعة، أي انتقاهم من فريق لأخر

-عدم الاتفاق على هداف الجماعة

-نقص التفاعل بين أعضاء الجماعة

-نقص التعاون و زيادة التنافس بين أعضاء الجماعة

-انخفاض مكانة الفرد داخل الجماعة

- سيادة الجو الاستبدادي في الجماعة وشعور الأعضاء بسيطرة أفراد معينين عمى الجماعة.

**خلاصة:**

يلعب التماسك دورا فعال في تطوير وتنمية الجماعة فوجب عمى المدرب أن يوضح اهمية دوره لكل لاعب وغرضه نجاح الفريق وخاصة اللاعب، وعلى المدرب ان يركز على المشاركة الفعلية لجميع اللاعبين في المباريات التنافسية، لخلق التماسك بين أفراد الفريق والذي يبقي عمى العالقات بين اللاعبين، ومن خلال هذا يبرهنون على قدراتهم