

بجث حول إدارة ضغوط العمل

خطة البجث

مقدمة .

المبجث الأول: ماهية ضغوط العمل.

المطلب الأول: تعريف ضغوط العمل.

المطلب الثاني: مصادر ضغوط العمل .

المطلب الثالث: عناصر ضغوط العمل.

المبجث الثاني: اساسيات ضغوط العمل .

المطلب الأول: انواع ضغوط العمل .

المطلب الثاني: مراحل ضغوط العمل.

المطلب الثالث: استراتيجيات التغلب على ضغوط العمل.

خاتمة.

قائمة المراجع.