

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة الجيلالي بونعامة - خميس مليانة - عين الدفلى.

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

## محاضرات مقياس : النشاط البدني الرياضي والعولمة

✓ من إعداد الدكتور : ناصر محمد.

✓ الموسم الجامعي : 2020-2021

✓ المستوى : السنة الثانية ليسانس ( تخصص : التربية وعلم الحركة ).

✓ السداسي : الثالث.

✓ اسم الوحدة : الاستكشافية.

✓ البريد الإلكتروني : [m.nassar@univ-dbkm.dz](mailto:m.nassar@univ-dbkm.dz)

## المحاضرات :

الدرس 01: العولمة اقتصاديا

الدرس 02: العولمة سياسيا

الدرس 03: العولمة اجتماعيا

الدرس 04: العولمة و الاعلام

الدرس 05: العولمة والثقافة

الدرس 06: الانشطة الرياضية

الدرس 07: الرياضة للجميع

## تعريف العولمة :

لغة : لفظ العولمة هي ترجمة للمصطلح الانجليزي globalization و بعضهم يترجمها بالكونية و بعضهم يترجمها بالشمولية ، الا انه في الآونة الاخيرة اشتهر بين الباحثين مصطلح العولمة و اصبح هو اكثر شيوعا بين اهل السياسة و الاقتصاد و الاعلام و تحليل الكلمة بالمعنى اللغوي يعني تعميم الشيء و اكسابه الصبغة العالمية و توسيع دائرته ليشمل العالم ككل .

## اصطلاحا :

عرفها الصندوق الدولي : بانها التعاون الاقتصادي المتنامي لمجموع دول العالم الذي يحتمه ازدياد حجم التعامل بالسلع و الخدمات و تنوعها عبر الحدود و اضافة الى رؤوس الاموال الدولية و الانتشار المتسارع للتقنية في ارجاء العالم كله .

و عرھا روبرنز ريكابيرو الامين العام لمؤتمر الامم المتحدة للتجارة و النمو : " بانها العملية التي تملي على المنتجين و المستثمرين التصرف و كأن الاقتصاد العالمي يتكون من سوق واحدة و منطقة انتاج واحدة مقسمة الى مناطق اقتصادية .

و عرفها محمد الاطرش : بانها اندماج اسواق العالم في حقول التجارة و الاستثمارات المباشرة و انتقال الاموال و القوى العاملة و الثقافات ضمن اطار الراسمالية و حرية الاسواق ، و خضوع العالم لقوى السوق العالمية مما يؤدي الى اختراق الحدود القومية .

و هناك من يعرفها : بانها زيادة درجة الارتباط المتبادل بين المجتمعات الانسانية من خلال عملية انتقال السلع و رؤوس الاموال و تقنيات الانتاج و الاشخاص و المعلومات .

و قد عرفها اساعيل صبري تعريفا شاملا : انها التداخل الواضح لامور الاقتصاد و السياسة و الثقافة و السلوك دون ذكر الحدود السياسية .

## **الدرس 01 : العولمة اقتصاديا**

### **العولمة اقتصاديا :**

خرجت الليبرالية الجديدة منتصرة على الشيوعية بعد سقوطها و سقوط قلعتها الاتحاد السوفياتي رافعة شعارها حرية السوق ستحل كل المشاكل و تقضي على البطالة و الفقر و ستحقق مجتمع الرفاهية ليس من المجتمع الغربي فحسب بل في العالم بأسره و علق الفقراء امالا عريضة على الوصفية السحرية الجديدة و اداروا اظهرهم الى التجارب الاشتراكية على اختلاف انواعها و راوا ان الخلاص الوحيد يكمن في تقليد النموذج الليبرالي و سعى زعمائه على فرضه على جميع انحاء العالم عبر البنك العالمي و صندوق النقد الدولي و المنظمة العالمية للتجارة . و غيرها من المنظمات الدولية ، و لكن سرعان ما خابت الآمال و انكشفت الحقائق ، فقد حقق اصحاب رؤوس الاموال ارباحا خيالية على حساب الفئات الاجتماعية الضعيفة .

### **سمات العولمة الاقتصادية :**

- تمتد عالمية راس المال في اتجاهات متعددة ( المنظمات الاقتصادية و المالية و الدولية الرسمية ) نحو مراكز اتخاذ القرار المالي الداخلي و اجهزة الدولة .
- انتشار الشركات العابرة للحدود حوالي 3700 شركو و فروعها 17000 منتشرة في جميع انحاء العالم
- تأسيس المنتدى الاقتصادي العالمي في قرية سويسرا من تعميق الحوار بين القوى السياسية و الاجتماعية حول افضل السبل لتحقيق تنمية شاملة و متناسقة و خاصة في المناطق التي تشكو من الفقر و التخلف .

-ان قوة راس المال العالمي و سيطرتها على الاقتصاد العالمي لا تحميها من الانهيار مثل كارثة يوم الجمعة الاسود سنة 1929 م بافلاس مصرف واحد كبير يمكن ان يتسبب في افلاس مصارف اخرى في العالم .

### مظاهر العولمة الاقتصادية :

-النظم الاقتصادية المختلفة اصبحت متقاربة و متداخلة و مؤثرة في بعضها البعض و لم تعد هناك فواصل فيما بينهما .

-النظام العالمي اليوم نظام واحد تحكمه اسس عالمية مشتركة و تديره مؤسسات و شركات عالمية ذات تاثير على كل الاقتصاديات المحلية .

- العولمة الاقتصادية هي انتقال مركز الثقل الاقتصادي العالمي من الوطني الى العالمي و من الدولة الى الشركة و المؤسسات و التكتلات الاقتصادية هو جوهر العملية الاقتصادية .

- ان هدف العولمة الاقتصادية هي تحويل العالم الى عالم يهتم بالاقتصاد اكثر من اهتمامه باي امر حياتي اخر ربما في ذلك الاخلاق و القيم الانسانية تي تتراجع تدريجيا و تستبدل بالعلاقات الربحية النفعية .

- العولمة الاقتصادية التي تفترض ان العالم قد اصبح وحدة اقتصادية واحدة تحركه قوى السوق التي لم تعد محكومة بحدود الدول القومية و انما ترتبط بمجموعة من المؤسسات المالية و التجارية و الصناعية العابرة للجنسيات .

- العولمة الاقتصادية هي الراسمالية و تستمد حيويتها من الثورة العلمية و التكنولوجيا و المعلوماتية ، ان الهدف من العولمة الاقتصادية هو تحويل العالم الى عالم يهتم بالاقتصاد اكثر من اهتمامه باي امر اخر بما في ذلك الاخلاق و القيم .

## الدرس 02: العولمة سياسيا

### العولمة سياسيا :

ان الديمقراطية لا تبني دون حرية سياسية و الفئات الاجتماعية و المتمتعة بالسكن و التامين الاجتماعي ضد الاخطار القادمة

و مصير الدول في نظام العولمة يتضح في مهمة الدولة في عصر العولمة بانها مضيئة للشركات المتعددة الجنسيات و ما يقترن بالضيافة ، هذا بالنسبة للدول الغنية اما الدول الفقيرة فرسالتها حراسة اثرياء الداخل و الخارج .

### سمات العولمة السياسية :

- السياسة بطبيعتها محلية بل ان السياسة هي من ابرز اختصاصات الدولة القومية التي تحرص على عدم التفريط بها و احتكارها في نطاق جغرافيا
- الدولة القومية هي نقيض العولمة كما ان السياسة و نتيجة لطبيعتها المحلية ستكون من اكثر الابعاد مقاومة للعولمة و الغاء الحدود الجغرافية و ربط الاقتصادات و الثقافات و المجتمعات و الافراد بروابط تتخطى الدول .
- العولمة السياسية هي مشروع مستقبلي و هي في جوهرها مرحلة تطويرية لاحقة للعولمة الاقتصادية و الثقافية .
- ان قيام عالم بلا حدود سياسية لن يكون تلقائيا او بنفس سرعة و سهولة قيام عالم بلا حدود اقتصادية او ثقافية .
- حدوث زيادة غير مسبوقه في الروابط السياسية بين دول العالم
- لم تعد الدولة هي مركز السياسة في عالم العولمة

- السياسات التي تستهدف قطاعات اجتماعية في مجتمع من المجتمعات تؤثر تأثيرا حاسما في السياسات الداخلية و الخارجية لكل المجتمعات القريبة و البعيدة مثل ازمة الخليج 1990م
- ترتبط ببروز مجموعة من القوى العالمية و الاقليمية و المحلية الجديدة خلال عقد التسعينات و التي اخذت تنافس الدول في المجال السياسي و خاصة في مجال صنع القرارات .
- ارتبط بروزها بمجموعة من القضايا و المشكلات العالمية الجديدة و التي تتطلب استجابات دولية و جماعية و ليست فردية و على صعيد كل دولة
- هذه القضايا تتطلب تشريعات و سياسات و مؤسسات عالمية و تنسيقا و تعاونا عالميا و ربما حكومة عالمية مستقبلا.

#### الابعاد السياسية للعولمة :

و يتميز ابرزها في :

- 01-انهيار النظام الدولي القديم و بروز ملامح نظام دولي جديد :
- النظام الدولي القديم كان يستند الى القطبية الثنائية متمثلة في الولايات المتحدة الامريكية التي تتزعم النظام الراسمالي الغربي و الاتحاد السوفياتي سابقا الذي كان يتزعم المعسكر الاشتراكي و قد شكلت مناطق العالم الثالث في ظل الحرب الباردة ساحات للتنافس و المواجهة بين القطبين الى ان انتهت بانهيار الاتحاد السوفياتي كقوى عظمى و انهيار الاحزاب الشيوعية في تلك الدول و ما صاحبه من تحولات .
- هذه التحولات ايضا ادت الى ظهور نظام عالمي جديد و الولايات المتحدة الامريكية تعتبر القوى العظمى الوحيدة او القطب الواحد في هذه المرحلة من تطور النظام العالمي .
- النظام الدولي الجديد يتسم بتعددية قطبية في مجال الاقتصاد و احادية قطبية على المستوى الاستراتيجي و العسكري .

- تمدد دور الولايات المتحدة الامريكية على الصعيد العالمي .
- حدوث موجة ذات طابع عالمي من التحول الديمقراطي و الاتجاه نحو الاقتصاد الحر .

02- تزايد المشكلات العالمية العبرة للحدود و تصاعد حدتها : مثل مشكلة المخدرات و التطرف و العنف ، تلوث البيئة ، الارهاب الدولي ، الامراض الفتاكة .

03- مشكلات العالم الثالث خاصة في الدول الافريقية : تزايد حدة مشكلة اللاجئين ، الازمة الاقتصادية و تزايد الفوارق الاجتماعية .

04- تنامي او تزايد دور المجتمع المدني في العالم ( المنظمات الدولية الغير حكومية ) : و هي عبارة عن هيئات او اتحادات دولية مستقلة عن الحكومات و عادة ما يكون لها فروع و اعضاء في العديد من دول العالم و تهتم بالقضايا ذات الاهتمام العالمي مثل حقوق الانسان و حماية البيئة و تحقيق السلام و مراقبة الانتخابات .

05- اتساع مجالات عمل الامم المتحدة : لم تعد تركز على عمليات حفظ السلام و الامن الدوليين بل تزايد اهتمامها بقضايا اخرى مثل التنمية و التحول الديمقراطي و حقوق الانسان و الانتخابات و حماية البيئة و مكافحة الجريمة .

### التاثيرات السياسية للعولمة :

و من بين هذه التاثيرات :

- 1- العولمة و سيادة البيئة
- 2- العولمة و اعادة تعريف عناصر قوة الدولة
- 3- العولمة و اعادة تعريف مفهوم الامن
- 4- العولمة و طبيعة العلاقة بين الدولة و المجتمع المدني
- 5- العولمة و توسيع الهوة بين الشمال و الجنوب

- 6- عولمة الديمقراطية
- 7- العولمة و امكانية الاستقرار في النظام العالمي
- 8- العالم الثالث و التعامل مع تحديات العولمة
- 9- العولمة و احياء نزاعات و ظواهر التطرف
- 10- **الدرس 03: العولمة اجتماعيا**

### العولمة اجتماعيا :

ان ابرز سمات العولمة في المجال الاجتماعي اذ ان الواقع الاجتماعي و الاقتصادي الذي يعيشه الناس اليوم في الدول الغنية و الدول النامية لم يكشف عجز الليبرالية الجديدة المتطرفة عن تحقيق نسب نمو عالية و القضاء على البطالة و تحسين المستوى المعيشي كما بشرت به العولمة ، بل تراجعت الدول عن المكاسب الاجتماعية القديمة ، فتدهورت القوة الشرائية لكثير من الفئات الاجتماعية و ازدادت نسبة البطالة و الفقر .

### مظاهر العولمة اجتماعيا :

- ان اكثر النتائج السلبية خطرا في المجال الاجتماعي هو القضاء على الطبقة الوسطى و دحرجتها نحو الفقر و هي الطبقة الاجتماعية النشطة سياسيا و اجتماعيا و نواة المجتمعات المدنية .
- اصبحت الدول النامية خاضعة لراس المال العالمي .

## تلاقي علم الاجتماع بالتربية البدنية :

يهتم علم الاجتماع بدراسة الناس و مؤسساتهم و كيفية اقامة نظام اجتماعي افضل و يعتمد على التربية في محاولة نشر المحبة و التسامح في المجتمع ، و التربية تقوم بدورها في حل المشاكل الاجتماعية و التربية البدنية كجزء من التربية العامة تسهم بقدر لا باس به ، فالتربية البدنية ليست الا خبرة اجتماعية ، و عن طريق النشاط الرياضي يمكن ان يخطو بالأفراد خطوات واسعة سريعة نحو التقدم الاجتماعي و تكوين اتجاهات سليمة في الحياة اساسها رضا الافراد و معيشتهم .فالانحرافات و الغش و الاضطهاد العنصري و عدم التسامح و التمييز بين البشر كل هذا يمكن ان يختفي او يتضاءل في مجتمعاتنا الديمقراطية وان نصل بالافراد الى حياة افضل و ننمي حياة الجماعة حياة يسودها التعاون و التماسك ، و بل تستطيع التربية البدنية ان تجعل العالم كله اكثر سعادة امانا و طمانينة و ذلك بيبث روح اللعب النظيف في وقت مبكر في النفس و مساعدة كل الافراد، و الى الوصول الى حالة من اللياقة الصحية و البدنية و تبصير الناس باحسن وسائل استغلال الوقت الحر و تدعيم مبادئ العدالة الاجتماعية و اتباع الوسائل و الطرق الديمقراطية في مختلف ميادين الحياة .

## الدرس 04: العولمة و الاعلام

### العولمة و الاعلام :

مفهوم عولمة الاعلام :هو عملية تهدف الى التعظيم المتسارع المستمر في قدرات وإمكانيات وسائل الاعلام ، والمعلومات على تجاوز الحدود السياسية و الثقافية بين المجتمعات بفضل ما توفره من التكنولوجيات الحديثة الكام والاندماج بين وسائل الاعلام والاتصال والمعلومات

### عناصر عولمة الاعلام :

1- التكامل والاندماج بين وسائل الاعلام الجماهيري وتكنولوجيا الاتصال وتكنولوجيا المعلومات

2- اعادة تعريف الاعلام والاتصال الجماهيري وظهور نمط اتصالي جديد يتسع لكل الانماط هو الاتصال التفاعلي بين المرسل والمستقبل

3- تزايد اهمية اقتصاديات الاعلام والاتصال والمعلومات على اطار التكامل والاندماج بين وسائل الاعلام الجماهيري وتكنولوجيا الاتصال والمعلومات

### سمات واليات عمل شركات الاعلام والاتصال والترفيه الكبير:

-سيطرة وهيمنة الشركات الامريكية على قطاع الاعلام والاتصال والترفيه ويقصد بهذه السيطرة على الملكية

- التكامل الراس مالي : ونعني به الملكية المتعددة لوسائل الاعلام وانشطة متعددة مثل (شركات تعمل في الصحافة والطباعة، النشر ، التوزيع ، محطات تلفزيونية )

-علاقة الشركات المتعددة الجنسيات و الوطن الام

- يمكن النظر الى العلاقة بين المؤسسات المتعددة الجنسية و الحكومات على انها  
تجمع بين التعاون و المنافسة او التساند والصراع

## الدرس 05: العولمة والثقافة

العولمة والثقافة :

+ مظاهر العولمة الثقافية :

العولمة الثقافية لها خصائص تظهرها تفسيرها ويمكن تحديدها وتلخيصها في :

- ان مظاهر العولمة الثقافية تستمد من الاديان و البيولوجيات او المذاهب المختلفة للدول او المجتمعات المختلفة
- العولمة الثقافية تستمد خصوصيتها من عدة تطورات فكرية رقمية و سلوكية للدول و المجتمعات
- تقوم العولمة بنقل الثقافات و الافكار و الايديولوجيات او المذاهب الى مستوى العالمي
- هي مرحلة الحرية الكاملة لانتقال الافكار والمعلومات و الاتجاهات و القيم على الصعيد العالمي
- انتقال تركيز واهتمام و وعي الانسان من المجال المحلي الى العالمي
- العولمة الثقافية لا تهدد الهوية الوطنية و لكن بجانب الهوية الوطنية ستنمو الهوية العالمية
- تسعى الى تقارب الحضارات وربط الثقافات وتعزيز الهوية العالمية
- ربط العالم بقيم و سلوكيات و عادات مشتركة تتجاوز الحدود
- الثقافة هي الابداع نفسه لان الثقافة كل ما يبدعه او ينتجه الانسان بيده جسمه او تعله
- استحالة قيام ثقافة معولمة لان الثقافة قادرة على الاحتفاظ بتنوعها بوسائل عديدة طالما تثبت الفروق البشرية واختلافات المواقع والتجارب و التاريخ

## اراء حول عولمة الثقافة:

- ان الثقافة لاتعولم وان اي عولمة للثقافة هي في حقيقة الامر هيمنة لثقافة معينة على الثقافات الاخرى وهذه الهيمنة غير ممكنة .
- استحالة قيام ثقافة معولمة وان العولمة حتى اذا انتشرت في مجالات اخرى فانها لا تمتد الى مجال الثقافة فهي قادرة على الاحتفاظ بتنوعها بوسائل عديدة طالما بقيت الفروق البشرية واختلافات المواقع والتجارب و التاريخ
- ويعتبر اكثر الاراء قبولا حيث يتوقع نوعية جديدة من العلاقات بين العولمة والثقافة لا تقوم على هيمنة ثقافة واحدة فقط ولا التنوع الثقافي فحسب

## **الدرس 06: الانشطة الرياضية**

**الانشطة الرياضية :**

**مفهوم النشاط الرياضي :**

يرجع مفهوم النشاط الرياضي الى العصر الحديث بالمدرسة و كان مفهومه الاول يعرف بالتدريب البدني و ذلك لكون اهدافه كانت محدودة اذ تقتصر فقط على اكتساب التلميذ للصحة البدنية و بالتالي البيئة الجسمية ، و نظرا لأهمية النشاط ليس فقط بالمدرسة جلب الانظار و بداية النية جادة في تطويره

و ما زاد النشاط الرياضي اهمية اعتباره اساس عملية التربية و ميدان من ميادينها اذ يلعب دورا كبيرا في اعداد الفرد الصالح حين يزوده بمهارات واسعة و خبرات كثيرة يسمح له بالتكيف مع مجتمعه الذي يعيش فيه ، كما نجد ان النشاط الرياضي قد يتجاوز حدود نشاط الجسم ، ليشمل افاق الفكر و الادراك و المشاعر و الاحساسات و الانفعالات و الدوافع و الشخصية .

**تعريف النشاط الرياضي :**

حيث بيوشر بنشالز : بان النشاط الرياضي هو ذلك الجزء المتكامل من التربية العامة و ميدان تجريبي هدفه تكوين مواطن صالح و لائق من الناحية البدنية و العقلية و الانفعالية و الاجتماعية ، و ذلك عن طريق ممارسة مختلف الوان النشاط .

و يرى شارمان : بانه ذلك الجزء من التربية العامة الذي يهتم عن طريق النشاط الذي يستخدم النشاط الحركي للجسم و الذي ينتج عنه اكتساب الافراد بعض الاتجاهات السلوكية

**اهداف النشاط الرياضي :**

و من بين اهداف النشاط الرياضي :

- زيادة قدرة الفرد على تركيز الانتباه و الادراك و الملاحظة و التصور و التخيل و الادراك
- رفع كفاءة الاجهزة الحيوية للفرد كالجهاز الدوري التنفسي ذلك لان النشاط البدني يقوي عضلات القلب و الرئتين و يزيد من كفاءتها الوظيفية
- اكتساب الصحة العامة للجسم و التمتع بها
- اكتساب اللياقة البدنية و القوام المعتدل
- تحقيق التكيف الاجتماعي النفسي للفرد داخل اسرته و مجتمعه و وطنه
- اكتساب القيم الاجتماعية و الاتجاهات المرغوب فيها .

### واجبات النشاط الرياضي :

- تنمية الكفاءة الرياضية
- تنمية المهارات البدنية
- تنمية الكفاءة الذهنية و العقلية
- النمو الاجتماعي
- التمتع بالنشاط البدني الترويحي و استثمار اوقات الفراغ
- تحسين الحالة الصحية للمواطنين
- تنمية صفات القيادة الصحية و التبعية السليمة بين المواطنين
- النمو الكامل للناحية البدنية كأساس من اجل زيادة الانتاج

## الدرس 07: الرياضة للجميع

### **الرياضة للجميع :**

و هو استخدام الرياضة و الممارسة الرياضية لجميع فئات العمر المختلفة كوسيلة اساسية لتحسين الصحة العامة و سبل الحياة في العالم و رفع المستوى المعيشي لكل المواطنين من مختلف الاعداد و في كل مكان بما في ذلك المتقدمون في السن مع الحرص على استخدام هذه السياسة بصفة دائمة في خدمة المجتمع ككل.

و الرياضة للجميع تستمد فلسفتها على اهمية ممارسة الرياضة بدنيا و اجتماعيا للانسان و جعل الممارسة الرياضية اسلوب حياة للانسان عامة فقيرا ام غنيا لجميع سكان العالم و بالتالي فلسفة او ايدولوجية عالمية تعبر الحدود تتيح الفرصة لكل دول العالم للاشتراك في الاتحاد الدولي للرياضة للجميع و يتم رعايتها من اللجنة الاولمبية الدولية و تأييد هيئة اليونيسكو الدولية اعترافا باهمية ممارسة الرياضة لكل مراحل العمر المختلفة للانسان عامة في جميع دول العالم .

### **مفهوم الرياضة للجميع :**

يرى برنارد باري : ان الرياضة للجميع تعد حالة عقلية لطريقة للحياة الرياضية وفقا لحرية الانسان كاملة في ممارسة الرياضة

و يرى بييرسوران : ان الرياضة للجميع هي تلك الحركة التي تشكل الفكر و الاتجاهات التربوية و تعدل من السلوك الاجتماعي لممارسة الانشطة الرياضية و هي فكرة دفع الفرد الى اشباع ميوله و حاجته للحركة و تعمل على تدعيم هذه في عقول الافراد .

و يرى ايف انجلز ان الرياضة للجميع هي رابطة بين شعوب العالم تكفل ممارسة الانشطة الرياضية لجميع مراحل العمر ، لانها ليست حكرا على الموهوبين فقط و ذلك لما لها من فوائد تعود على الجميع من النواحي الصحية و الاجتماعية و العقلية .

و يشير علي المنصوري : ان الرياضة للجميع تعني ممارسة جميع افراد الشعب على اختلاف اعمارهم و جنسهم ،الانشطة الرياضية المختلفة وفقا لظروف كل فرد و طبقا لقدراته و امكاناته .

و يعرف الميثاق الاوربي الرياضة للجميع : هي تلك الحركة التي تتيح الفرصة للجميع من الجنسين و من مختلف الاعمار للمحافظة على القدرات البدنية و الاجتماعية و النفسية اللازمة للبقاء او الحياة، ولوقاية الجنس البشري من التدهور و ذلك من خلال ممارسة الانشطة الرياضية

و يرى محمد الحماحي ان اهم خصائص التي تتميز بها الرياضة للجميع هي :

1- تهيئة الفرص للنشاط الحركي لممارسة الجميع لجميع المراحل و المستويات حتى المعوقين .

2- الايجابية : اي الاشتراك بالممارسة الرياضية دون المشاهدة

3- المساواة : حرية المشاركة لجميع مراحل العمر المختلفة و لجميع المستويات الثقافية و الاجتماعية

4- الحرية في اختيار النشاط الرياضي الممارس

5- تنوع مستويات الممارسة التنافسية و غير التنافسية

6- الدفاع و الوقاية : من اجل الوقاية من الامراض و من اجل الصحة للجميع الافراد

7- التفاؤل : تؤدي المشاركة الايجابية في الممارسة الرياضية للسعادة و التفاؤل

8- الكشف عن الموهوبين حيث يتم الانتقاء من بين الالاف المشاركين .

## اهداف الرياضة للجميع:

- تكوين الشخصية المتكاملة
- التعرف على قدرات الجسم
- التغلب على قلة الحركة في العصر الحديث
- استثمار الوقت الحر او الفراغ
- الحد من التوتر العصبي من خلال ممارسة الرياضة
- تحسن الحياة بالممارسة الرياضية
- زيادة الكفاية الانتاجية
- توطيد العلاقات الاجتماعية

## مقارنة بين الرياضة للجميع و المنافسات الرياضية :

- الرياضة للجميع تتركز على اهدافها الصحية و الكفاية النفسية و الاجتماعية  
اما المنافسات الرياضية فتتركز اهدافها على تحقيق البطولات و الانجازات  
الرياضية
- الرياضة للجميع الالعاب الرياضية الفردية و الجماعية غير خاضعة لقوانين  
الدولية اما المنافسات الرياضية فان الالعاب الفردية و الجماعية خاضعة  
للقوانين الدولية
- الرياضة للجميع العابها تكون لمختلف الاعمار و المستويات اما المنافسات  
الرياضية تختلف المسابقات حسب السن و الجنس و مستوى الاداء
- الرياضة للجميع تمارس كأسلوب حياة يومية و المنافسات الرياضية تعتمد  
على شروط تخضع لعلم التدريب و القياس و التقويم الرياضي
- الرياضة للجميع تسمح بحرية الاختيار لممارسة الرياضة حسب شخصية  
الفرد اما المنافسات الرياضية فلها طرق تختلف من لاعب الى اخر

- الرياضة للجميع تعتمد على فلسفة الترويج و هو استغلال وقت الفراغ لبناء الانسان المتكامل و المنافسات الرياضية تخضع للتخطيط الرياضي للنهوض بمستوى الاداء

### اهداف الاتحاد الدولي للرياضة للجميع :

- 1- وسيلة لتقوية الروابط و الصداقة و التضامن بين الشعوب
- 2- الاهتمام بنشر و دعم مفهوم الرياضة للجميع على المستوى العالمي
- 3- توفير فرض ممارسة الانشطة الرياضية للجميع من خلال برامج عملية ثم تصميمها من اجل تطوير قدرات العاملين في هذا المجال .

### مبادئ الرياضة للجميع :

- رياضة لكل الاعمار و الاجناس
- تعبر عن الثقافات و العادات و التقاليد الاجتماعية في الدول
- الرياضة للجميع ترتبط باقتصاد الدول تماشى مع البيئة المناخية و الطبيعية و البناء الاجتماعي
- يهتم باشتراك المرأة في الانشطة الرياضية
- تشكل جزءا من حياة الانسان العصري

## قائمة المراجع:

- 1- حسن احمد الشافعي : التربية الرياضية و العولمة ظاهرة العصر ، ط 01 ، مكتبة ومطبعة الاشعاع الفنية ، الاسكندرية ، 2001.
- 2- حسنين توفيق ابراهيم : النظام الدولي الجديد ، قضايا و تساؤلات القاهرة ، الهيئة المصرية العامة للكتاب ، 1992
- 3- عبد الخالق عبدالله : العالم المعاصر و الصراعات الدولية ، عالم المعرفة ، رقم 133، الكويت ، ص93، 1989.
- 4- نبيل علي : العرب و عصر المعلومات ، رقم 184 ، الكويت ، 1994.
- 5- محمد عباس : الثقافة العربية و تحديات العولمة ، مجلة الشؤون الاجتماعية ، العدد 21 ، 1999 ،
- 6- محمود علم الدين : ثورة المعلومات و وسائل الاتصال ، التأثيرات السياسية لتكنولوجيا الاتصال ، دراسة وصفية ، السياسة الدولية ، العدد 123 ، 1996 ، ص 102-116 .
- 7- هالة مصطفى : العولمة و دور جديد للدولة ، مجلة السياسة الدولية ، العدد 134 ، 1998 .
- 8- يوسف طراد و اخرون : منظمة التجارة العالمية ، العدد 58 ، 1997 .
- 9- السيد ياسين : قراءة استشرافية لخريطة المجتمع الكوني الجديد في التقرير الاستراتيجي العربي لعام 1993 ، القاهرة ، مركز الدراسات السياسية و الاستراتيجية ، 1994 .
- 10- احمد فارس عبد المنعم : التعاون الاعلامي العربي بين الانجاز و القصور ، مجلة الدراسات الاعلامية ، العدد 74 ، 1994 .
- 11- اسماعيل صبري عبدالله : الكوكبة ، الراسمالية في مرحلة ما بعد الامبريالية المستقبل العربي ، العدد 222 ، 1997 .