

من أقوال الشيخ العلامة **عبد الحميد بن باديس** رحمه الله:

سأل الشيخ احد تلاميذه :

يا عمر أعرب كلمة عمر، في:

دخل عمر المسجد.

ابتسم التلميذ لسهولة السؤال وأجاب :

فاعلاً مرفوعاً.

فعلق الشيخ:

يا عمر إذا أردت ان تكون مرفوعاً فكن فاعلاً.

الشيخ: **عبد الحميد بن باديس** مؤسس جمعية العلماء المسلمين الجزائريين

(04 ديسمبر 1989_16 أبريل 1940)

Ministry of Higher Education and Scientific Research
University of Khemis Miliana
Institute of Science and Technology of Physical and Sports Activities



The first year of the Bachelor's Degree in Common Core

Anatomy lectures
□

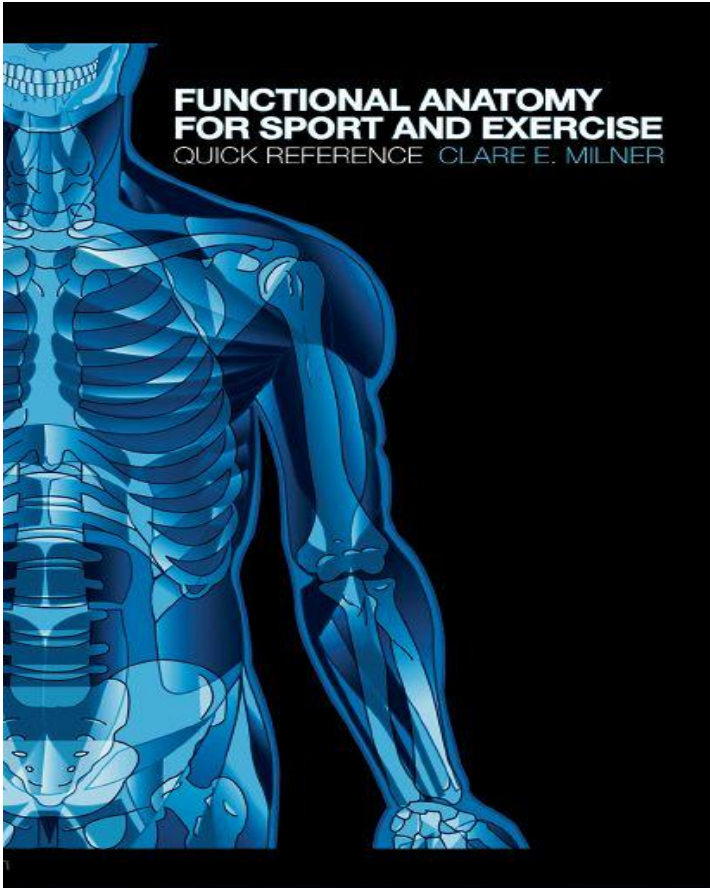
Introduction to anatomy

presented by:

Dr: Boudebza Mostefa (Professor Lecturer A)

Tuesday, September 26, 2023

University year: 2023-2024



محتوى المادة:

1. مدخل إلى علم التشريح البشري تعاريف و مصطلحات
تشريحية و مناطق الجسم
2. تشريح الخلية و الأنسجة البشرية
3. أجهزة و أعضاء جسم الانسان
4. تشريح الجهاز العظمي
5. تشريح الجهاز العضلي
6. تشريح الجهاز الدوري الدموي
7. تشريح الجهاز التنفسي
8. تشريح الجهاز العصبي

Article content

1. Introduction to human anatomy
(definitions and terms of anatomy
and body regions)
2. Human cell and tissue anatomy
3. Systems and organs of the human
body
4. Anatomy of the skeletal system
5. Anatomy of the muscular system
6. Anatomy of the circulatory system
7. Anatomy of the respiratory system
8. Anatomy of the nervous system

محتوى المادة:

Article content

9. تشريح الجهاز الغدي
 10. تشريح الجهاز الغشائي
 11. تشريح الجهاز الهضمي
 12. تشريح الجهاز البولي
 13. تشريح الجهاز التناسلي
 14. تشريح الجهاز المناعي
 15. أعضاء الحس
 16. حركات أجزاء و أنسجة الجسم
9. Anatomy of the glandular system
 10. Anatomy of the membranous system
 11. Anatomy of the digestive system
 12. Anatomy of the urinary system
 13. Anatomy of the reproductive system
 14. Anatomy of the immune system
 15. Sense organs
 16. Movements of body parts and tissues

علم التشريح؟

Anatomy

عُدَّ علم التشريح من العلوم القديمة للغاية، ولا أحد يعرف تاريخ أول عملية تشريح بالضبط، لكن هناك أول وثيقة توضح أنه تم تنفيذ أول عملية تشريح على جسم الإنسان في أوائل القرن الثالث قبل الميلاد، في مدينة الإسكندرية بمصر، على يد الطبيب اليوناني هيروفيلوس وأعطى لعلم التشريح أساسًا واقعيًا لأول مرة في التاريخ، واستطاع هيروفيلوس أن يقدم اكتشافاتٍ مهمةً كثيرة، بمجرد أن فتح الجسم البشري واستكشف الكثير والكثير من خباياه.

➤ Anatomy is considered a very ancient science, and no one knows the exact date of the first dissection, but there is the first document showing that the first dissection was performed on the human body in the early third century BC, in the city of Alexandria, Egypt, by the Greek physician Herophilus, and he gave it to science. Anatomy provided a realistic basis for the first time in history, and Herophilus was able to make many important discoveries once he opened the human body and explored many of its secrets.



علم التشريح؟

Anatomy

عُدَّ علم التشريح من العلوم القديمة للغاية، ولا أحد يعرف تاريخ أول عملية تشريح بالضبط، لكن هناك أول وثيقة توضح أنه تم تنفيذ أول عملية تشريح على جسم الإنسان في أوائل القرن الثالث قبل الميلاد، في مدينة [الإسكندرية](#) بمصر، على يد الطبيب اليوناني هيروفيلوس وأعطى لعلم التشريح أساسًا واقعيًا لأول مرة في التاريخ، واستطاع هيروفيلوس أن يقدم اكتشافاتٍ مهمةً كثيرة، بمجرد أن فتح الجسم البشري واستكشف الكثير والكثير من خباياه.

➤ Anatomy is considered a very ancient science, and no one knows the exact date of the first dissection, but there is the first document showing that the first dissection was performed on the human body in the early third century BC, in the city of Alexandria, Egypt, by the Greek physician Herophilus, and he gave it to science. Anatomy provided a realistic basis for the first time in history, and Herophilus was able to make many important discoveries once he opened the human body and explored many of its secrets.

علم التشريح؟

Anatomy

علم التشريح هو علم دراسة أعضاء الإنسان
وتركيبتها ومواقعها ووصفها وعلاقتها ببعضها
البعض.

➤ Anatomy is the science of studying human organs, their structure, locations, descriptions, and relationships to each other



علم التشريح؟

ويعرف كذلك علم التشريح بالعلم الذي يهتم بدراسة جسم الإنسان وكذلك الأعضاء والأجهزة التي تكونه، يختص هذا العلم بوصف الجسم البشري في مجمله وكذلك أجهزته ونواحيه وأعضائه مثل وصف العظام، العضلات... كما يهتم علم التشريح بدراسة العلاقة بين مختلف هذه الأجهزة والأعضاء والتأثير المتبادل بينها.

Anatomy?

➤ Anatomy is also known as the science that is concerned with studying the human body as well as the organs and systems that make it up. This science specializes in describing the human body as a whole, as well as its systems, parts and organs, such as describing bones, muscles... Anatomy is also concerned with studying the relationship between these various systems and organs and the mutual influence between them. .

أهمية التشريح علمياً

يُعد علم التشريح من العلوم الهامة للغاية،
إذ أنه يساعد على فهم التفاصيل الدقيقة
لوظائف العضلات والعظام، وأجزاء
الجسم المختلفة، مما يساهم وبنسبة كبيرة
في علاج الأمراض والتشخيص.

The scientific importance of anatomy

- Anatomy is a very important science, as it helps to understand the precise details of the functions of muscles, bones, and various parts of the body, which contributes greatly to the treatment of diseases and diagnosis.

أهمية علم التشريح في المجال الرياضي

The importance of anatomy in the sports field

➤ لا شك أن هناك **علاقة كبيرة** بين **الرياضة** عامة وبين **علم تشريح** جسم الإنسان بصفة خاصة إذ يعتبر هذا العلم من العلوم الطبية الفنية التي تعد **قاعدة أساسية** للتعرف والتفهم **لأصول التربية الرياضية** وعليه فإن دراسة **علم التشريح** يلعب ويمثل دورًا مهمًا وكبيراً في المجالات الرياضية لأسباب كثيرة ومنها:

There is no doubt that there is **a great relationship** between **sports** in general and the **science of human anatomy** in particular, as this science is considered one of the technical medical sciences that is a **basic basis** for identifying and understanding **the principles of physical education**. Accordingly, the study of **anatomy** plays and represents an important and major role in the sports fields for many reasons, including:

أهمية علم التشريح في المجال الرياضي

The importance of anatomy in the sports field

1. اللياقة البدنية: 1- Fitness

تعتبر اللياقة البدنية والجسم القوي من الأمور الحتمية في مجال الرياضة، وتساعد دراسة علم التشريح اللاعب الرياضي على فهم بنية ووظيفة أجزاء مختلفة من جسم الإنسان، مما يساعد الرياضي على الحصول على جسم لائق بدنياً وصحياً.

Physical fitness and a strong body are imperative in the field of sports. Studying anatomy helps the athlete understand the structure and function of different parts of the human body, which helps the athlete obtain a physically fit and healthy body.



أهمية علم التشريح في المجال الرياضي

The importance of anatomy in the sports field

2. Body Structure: 2. بنية الجسم :

Knowing the body structure helps the athlete know the strengths and weaknesses of his body and thus he can develop and improve his talent and performance in the field of sports or game he wants and which suits the athlete according to his body structure.



بنية الجسم معرفة بنية الجسم، تساعد الرياضي على معرفة نقاط القوة والضعف في جسمه وبالتالي يمكنه تطوير وتحسين موهبته وأدائه في مجال الرياضة أو اللعبة التي يريدتها والتي تناسب الرياضي حسب بنية جسمه.

أهمية علم التشريح في المجال الرياضي

The importance of anatomy in the sports field

3. اختيار الألعاب : 3. Choosing appropriate games:

اختيار الألعاب المناسبة كذلك بناءً على معرفة بنية الجسم، يساعد علم التشريح المدرب واللاعب على اختيار رياضة أو لعبة مناسبة للرياضي، حيث يمكن مثلاً اختيار الطلاب قصار القامة والأقوياء لرفع الأثقال، وكذلك يمكن اختيار الطلاب طوال القامة لكرة السلة وكرة الطائرة، وهكذا.

Choosing appropriate games is also based on knowledge of the body's structure. Anatomy helps the coach and player choose a sport or game suitable for the athlete. For example, short and strong students can be chosen for weightlifting, and tall students can also be chosen for basketball, volleyball, and so on.



أهمية علم التشريح في المجال الرياضي

The importance of anatomy in the sports field

4. الحماية والوقاية من الإصابات الرياضية

4. Protection and prevention of sports injuries:

الحماية والوقاية من الإصابات الرياضية بناءً على ما قدمه لنا علم التشريح، تم تصميم المعدات الرياضية التي تساعد على اللعب الآمن والصحيح، وكذلك معرفة كيفية أداء التمارين الرياضية بالشكل الصحيح حتى لا يتسبب أداء التمرين بشكل خاطئ في إصابة بجسم الرياضي..

Protection and prevention of sports injuries Based on what anatomy has given us, sports equipment has been designed that helps in safe and correct play, as well as knowledge of how to perform sports exercises correctly so that performing the exercise incorrectly does not cause injury to the athlete's body.



أهمية علم التشريح في المجال الرياضي

The importance of anatomy in the sports field

5. عملية التأهيل:

5. The rehabilitation process:

Knowing the ligaments, tendons, and muscles in the athlete's body helps to properly rehabilitate and recover from injuries sustained during the game or sport.

معرفة الأربطة، والأوتار، والعضلات في جسم الرياضي يساعد على إعادة التأهيل والشفاء من الإصابات التي يتعرض لها أثناء اللعبة أو الرياضة بشكل صحيح.



أهمية علم التشريح في المجال الرياضي

The importance of anatomy in the sports field

6. Maintaining the health of the body: 6. الحفاظ على صحة الجسم:

توفر دراسة علم التشريح للرياضي معلومات مفصلة عن جميع أجزاء وأعضاء الجسم وطبيعتها ووظائفها، مما يساعد وينمي الرياضي على الاستخدام الجيد والصحيح والآمن والصحي للجسم.

The study of anatomy provides the athlete with detailed information about all parts and organs of the body, their nature and functions, which helps and develops the athlete to make good, correct, safe and healthy use of the body.



أهمية علم التشريح في المجال الرياضي

The importance of anatomy in the sports field

7.7. معرفة الفروق الفردية: 7. Maintaining the health of the body:

هناك فرق بين جسم الذكر والأنثى، تساعد معرفة علم التشريح في فهم هذه الفروق الفردية، وبناءً على هذه الاختلافات، تم تصميم بعض المعدات بشكل مختلف لكل من اللاعبين الذكور والإناث في بعض ألعاب.

There is a difference between the male and female body. Knowing anatomy helps in understanding these individual differences, and based on these differences, some equipment is designed differently for both male and female players in some games.



المراجع باللغة العربية:

1. أحمد محمد درباس، جسم الإنسان-دراسات خاصة في التشريح ووظائف الأعضاء- دار البداية، مصر، 2007
2. حكمت عبد الكريم فريجات، تشريح جسم الإنسان، دار الشروق للنشر و التوزيع، مصر، 2000
3. فرج البيدي، موسوعة جسم الإنسان - علم التشريح-، دار دجلة ناشرون و موزعون، العراق، 2010
4. عصام الصفدي، تشريح جسم الإنسان، دار البازوري العلمية، الرदन، 2011
5. محمود الجيري، أطلس تشريح جسم الإنسان، مكتبة لبنان ناشرون، لبنان، 1993
6. واردةيس، تشريح جسم الإنسان ووظائف أعضائه - شرح مبسط - ، الدار الدولية ، مصر، 2014

References in foreign languages:

1. Barral, J,P. & Alain, C. (2011). Nouvelle Approche Manipulative. Membres Supérieurs. France : Elsevier Masson SAS.
2. Bettinzolli, F. (2001). Anatomie de l'appareil locomoteur. CD-Rom. Paris: Editions Elsevier Masson.
3. Brizon, J & Castaing, J. (1996). Les feuillets d'anatomie. Fascicules I, II, III, IV et V. Editions Maloine. Paris
4. Dillenseger, J.Ph. (2019). Atlas d'anatomie générale et radiologique. 2e édition. France : Elsevier Masson SAS.
5. Lepers J, Martin A. (2007). Biomécanique l'essentiel en sciences du sport. Paris: Editions Ellipses.
6. Palastanga, N, Field, D &.Soames, R. (1994). Anatomy and human movement – structure and function- second Editions. U.K: Butterworth-Heinemann.
7. Rouvière, H. (1967). Anatomie humaine descriptive et topographique. Paris: Masson.



For more questions, contact us by email:

لمزيد من الأسئلة تواصلوا معنا على البريد الإلكتروني: m.boudebza@univ-dbkm.dz