

إختبار إضطراب الشخصية ل د.محمد غانم – د عادل دمراش – د مجدي زينة

الرقم	العبارات	نعم	لا
1	لا بد أن أكون يقظا حتى لا أتعرض للإيذاء من الآخرين		
2	أتشكك في ولاء الأصدقاء		
3	كثيرا ما أفهم المعاني الخفية فيما يقول الناس أو يفعلونه		
4	ليش من السهولة أن أغفر لمن اساءوا إلي		
5	لا أفضي بأسراري للآخرين حتى لا تستغل ضدي		
6	من الفضل أن يعرف الآخرين معلومات عني		
7	إذا أهانني شخص أغضب بسرعة وأرد الإهانة		
8	لا بد أن أكون منتبها حتى لا أستغل من قبل الآخرين		
9	كثيرا ما أتشكك في أن الآخرين يتحدثون عني		
10	أرتب أشتائي بطريقة تحمل معنى خاصا بي		
11	تحدث الأشياء بمجرد أن أفكر فيها		
12	كثيرا ما أرى وجهي يتغير في المرأة		
14	أشعر بالإنزعاج في المواقف التي يوجد فيها أشخاص لا أعرفهم		
15	نادرا ما اظهر إنفعالاتي للآخرين		
16	الآخرون يدركون مشاعري بدون أن أفصح عنها		
17	أستطيع الإتصال بالآخرين عن طريق الأفكار (الحاسة ال6		
18	لا أحب أن أوثق علاقتي مع الآخرين		
19	لا أشعر بالانتماء إلى أي شيء		
20	لا أستمتع بأي علاقة إجتماعية مع الآخرين		
21	لا أشعر بالمتعة من ممارسة أي نشاط		
22	ليس لدي أصدقاء مقربون		
23	لا أهتم بمدح الآخرين لي		
24	أبدو أمام الآخرين باردا إنفعاليا		
25	لا أعتم بدم الآخرين لي		
26	نادر ما أخطط للمستقبل		
27	أفشل في الوفاء بالتزاماتي المالية		
28	دائما ما أجد مبررات لسلوكي العنيف تجاه الآخرين		
29	لا مانع من أن أكذب حتى أحقق منفعة شخصية لي		
30	كثيرا ما أتشاجر مع الآخرين		
31	أجد صعوبة في الإلتزام بالقوانين		
32	نادرا ما أشعر بالذنب		

إختبار إضطراب الشخصية ل د.محمد غانم – د عادل دمراش – د مجدي زينة

33	أواجه فشلا مستمرا في العمل		
34	أنا نتقلب المزاج		
35	حين أغضب أفقد السيطرة على نفسي		
36	أشعر بالملل والفراغ		
37	أشعر بالفزع بمجرد ان شخصا يهمني على وشك أن يفارقي		
38	كثيرا ما أندفع للقيام بأعمال معينة		
39	علاقاتي بالآخرين متقلبة		
40	كثير ما أهدد بأن أؤذي نفسي		
41	تختلف شخصيتي من موقف لآخر		
42	لا أشعر بالإرتياح إن لم موضع إعتماد الآخرين		
43	إنفعالاتي سطحية و متقلبة		
44	أحب الحديث في العموميات دون الدخول في التفاصيل		
45	كثيرا ما ألجأ إلى التهويل حين أتحدث عن نفسي		
46	أحرص دائما أن يكون مذهري ملفت للإنتباه		
47	كثيرا ما أتأثر بآراء و افكار الآخرين		
48	أبالغ في التعبير عن إنفعالاتي		
49	لا أطيق الإنتظار لكي أحصل على ما أريد		
50	أنا حساسا جدا لآراء الآخرين		
51	أحيانا ألجأ إلى نفاق الآخرين حتى أحصل على ما أريد		
52	أعتقد أن الآخرين يغارون مني		
53	لا أختلط إلا بالشخصيات المعروفة والمهمة		
54	كثيرا ما أحسد غييري على مواهبه		
55	أبالغ في وصف إنجازاتي ومواهي		
56	أتوقع دوما أن ألقى معاملة خاصة من الآخرين		
57	دائما ما أنشغل بأحلام النجاح الذي لا يعرف حدودا		
58	أنشغل دائما بالتفاصيل الصغيرة عند مناقشة أي موضوع		
59	أسعى إلى الكمال في كل أعمالي		
60	لا أهتم بممارسة الأنشطة الإجتماعية أو الهوايات		
61	لا أتهاون في أمر يتعلق بالأخلاق		
62	أجد صعوبة من التخلص من الكرايب أو الأشياء عديمة القيمة		
63	من الصعب أن أجعل شخصا آخر يقوم بأعمالي		
64	من المهم أن تدخر نقودا تحسبا لتقلبات المستقبل		

إختبار إضطراب الشخصية ل د.محمد غانم – د عادل دمراش – د مجدي زينة

65	لا أنشغل الا بتجويد عملي		
66	أي نقد أو عدم إستحسان لي يؤدي إلى جرح مشاعري		
67	ليس لي أشخاص حميمين أئتمنهم على أسراري		
68	إذا تأكدت أن الآخرين يحبوني أقيم معهم علاقة		
69	أبتجب إلى نشاط إجتماعي يتطلب الإحتكاك بالآخرين		
70	لا أقبل المهام أو الأعمال التي يتم التعامل من خلالها مع الجمهور		
71	أخشع أن يلاحظ الآخرون إنفعالاتي		
72	قد أبالغ في الأخطار التي ستواجهني في عملي مستقبلا		
73	متحفظ غي علاقاتي مع الآخرين		
74	أجد صعوبة في إتخاذ القرارات الآخرين		
75	ألجأ إلى أخذ المشورة و النصح من الآخرين		
76	كثيرا ما أتعتمد على الآخرين في تصريف بعض أموري الشخصية		
77	لا أجاهر الآخرين بالإختلاف معهم خشية من إثارة غضبهم		
78	أشعر بالعجز حين أكون وحيدا		
79	أبحث دوما عن علاقة وثيقة مع شخص آخر يساندني		
80	أجد صعوبة في المبادرة بعمل أفعل ديد بمفردتي		
81	أنشغل دوما بأن يهجرني من وثقت به		
82	كثيرا ما أتلكأ في إنجاز الأعمال في الوقت الذي يطلبه الآخرين		
83	أتعتمد البطء في العمل إذا كنت قرارة نفسي لا أريد القيام به		
84	نادرا ما أحترم رؤسائي (أو أي رمز للسلطات)		
85	أؤدي أعمالي بصورة أفضل مما يعتقده الآخرين		
86	لا أحترم الإقتراحات التي يقدمها لي الآخرون لتحسين أدائي		
87	كثيرا ما أدعي النسيان لعدم قيامي بأعمال معينة		
88	أجادل عندما يطلب مني شيئا لا أريد فعله		
89	أنا دائما الإمتعاض والسخط		
90	أدرجة بالحزن والتعاسة لدرجة لا تحتمل		
91	أشعر باليأس و فقدان الأمل من المستقبل		
92	أشعر بأني تافه وسيء للغاية		
93	شهيتي للطعام سيئة		
94	أستيقظ مرهقا في الصباح		
95	تواودني افكار للتخلص من نفسي		
96	أشعر بأن شيئا سيحدث لي		

إختبار إضطراب الشخصية ل د.محمد غانم – د عادل دمراش – د مجدي زينة

		فقدت إهتمامي بالآخرين	97
		معظم الأشخاص الذين وثقت بهم تخلوا عني	98
		كثيرا ما أضع نفسي في مواقف تؤدي إلى إستغلالني	99
		أرفض أن يساعدني الآخرون حتى لا أضايقهم	100
		لا أفرح حتى ولو أحرزت نجاحا	101
		كثيرا ما أقول أو أفعل أشياء تجعل الآخرين غاضبين مني	102
		أشعر بالملل من الأشخاص الذي يتوددون إلي	103
		أضحى بنفسي من أجل الآخرين حتى وإن يطلبوا مني ذلك	104
		كثير ما فشلت في إنجاز الأهداف الشخصية التي حددتها لنفسي	105
		أستمتع بمشاهدة معاناة الآخرين	106
		أحب مشاهدة المبارزات الرياضية العنيفة – الملاكمة	107
		أميل إلى إيذاء الشخص حتى أضمن السيطرة عليه	108
		دائما ما يكون عقابي للشخص المخطئ أمام الآخرين	109
		أجبر الآخرين عل تنفيذ أوامري ولو بالقوة	110
		كثيرا ما أقوم بتحقيق شأن الآخرين	111
		لا أهتم بشأن الآخرين	112
		أقسو في عقابي لأي شخص أنا مسؤول عنه (طفل –زوجة – طالب)	113
		لا أتضايق حين يقوم الآخرون بتوجيه عدوانهم إلي	114
		لا أهتم بالأشخاص الذين يسخرون مني	115