

المحاضرة رقم 04

(تابع تشخيص اضطرابات الشخصية - الفئة ج (C))

وصف مختصر لاضطرابات الشخصية مع معرض لمعايير التشخيص وفق معياري DSM 4 & DSM 5

الفئة الأولى (C) الفئة القلقة (Anxious)	● <u>إضطراب</u> <u>الشخصية القلقة</u> <u>التجنبيه</u> <u>Anxious</u> <u>Avoidant self</u> أو غير الواثقة من نفسها Unconfidence personality desorder	● <u>السمة الأساسية</u> ✓ عدم الثقة بالنفس ✓ تميل إلى تجنب المواقف الاجتماعية والإنسحاب منها ✓ يحملون صورة سلبية عن أنفسهم ✓ بطبع ذواتهم الخجل في المواقف الاجتماعية ✓ سلوك غطي شبيه بالرهاب الاجتماعي بل أشد منه؛ حسب رأي بعض الخبراء	● <u>معايير التشخيص</u> ✓ نمط ثابت من الكف الاجتماعي. عدم إمتلاك الكفاءات التي تمكنه من إقامة علاقات و من المواجهة لمختلف المواقف ✓ النظر إلى الآليات الدفاعية إن كانت صحية أو معتلة ➤ <u>و من مؤشرات:</u> ✓ تجنب النشاطات المهنية التي تستدعي إحتكاكا مع الآخرين. بسبب الخوف من الإنتقاد- عدم إرضاءهم و رفضهم لما يقوم من نشاط. ✓ لا يمتلك القدرة على إثبات ذات و بالتالي يتجنب الإنخراط ✓ يظهر كبحا في عقد علاقات حميمية بسبب شعوره بالدونية ✓ منشغل بالصورة التي شكلها عن ذاته الأمر الذي جعله لا يقدم على الإحتمام بالآخرين
	● <u>إضطراب</u> <u>الشخصية</u> <u>المتعلقة</u> Dependent personality desorder	● <u>السمة الأساسية:</u> ✓ عدم قدرة الحالة المضطرب من إتخاذ قرارات بشكل مستقل (غياب المرجعيات وينجو عنها أن الحالة تصبح خاضعة لإرادة الآخرين ✓ الحالة تصبح تعيش حالة من الرهاب وعدم قدرتها على مواجهتها للمواقف وللمشكلات. ✓ تصبح الحالة تحمل فكرة على أنها عاجزة من المواجهة وعليه فالعيش لمفردها مستبعد	● <u>معايير التشخيص</u> ➤ حاجة الحالة المضطربة إلى الرعاية والحماية مما يدفعها إلى التعلق وذلك طلبا للحماية و خوفا من الانفصال،من مؤشراتنا نذكر: ✓ صعوبة تصور الحلول و إتخاذ القرار بشكل مستقل ✓ يصبح أكثر إرتباطا بالأشخاص الذي يعتبرهم مسؤولين عليه،ليتحولوا إلى سند و مرجع له عند ما تستدعي الحاجة إلى ذلك ✓ يصبح له عجز في التعبير عن معارضته للآخرين خوفا من فقدان الدعم أو المساندة والتقدير. ✓ صعوبة من الشروع في المشاريع خاصة أو القيام بأي مبادرة حرة. ✓ يعمل على إرضاء الآخرين خوفا من فقدان دعمهم ؛حتى وإن أستوجب ذلك بنشاطات لم يكن يرغب فيها من قبل. ✓ يوسع من علاقاته و إعتمادها كبدائل في حالة فقدان

من كانوا يعينونه من قبل.		● اضطراب الشخصية القهرية Obsessive personality disorders	
● <u>معايير التشخيص:</u> ➤ شخصية غير مرنة ؛ ومؤشرات الدقة المتناهية في رسم جدول الأعمال و الضبط لمختلف النشاطات والصرامة في مجال العلاقات. ● <u>مؤشراتها:</u> ➤ منشغل بالتفاصيل والقوانين و اللوائح و الترتيبات وجدول الأعمال إلى يضيع عنه الموضوع المركزي الذي من المفروض يمنحه كل طاقته. ➤ يظهر حالة من الكمالية تدفعه للتدخل في إتمام الشخص لواجباته ➤ التفاني المفرط في العمل إلى حد التخلي عن الراحة و الإستمتاع بالوقت المخصص لذلك ➤ يتمتع بضمير نشط حيوي و بشكل زائد ➤ دقيق و متصلب بخصوص المسائل ذاتالطابع الأخلاقي ➤ لا يتخلى عن الأشياء عديمة القيمة ➤ يفوض إلاّ الأشخاص الذي يمثلون لأوامره و الذي يتفدون أعمالهم كما يتصورها هو. ➤ يتمتع بشخصية بخيلة بحيث لاينفق على ذاته و لا على غيره ، نظرنه مختلف للمال ، المال يكتنز من مواجهة الأسوأ مستقبلا. ➤ يتمتع بشخصية عنيدة ومتصلبة.	● <u>السمات الرئيسية:</u> ✓ ما يميزها هو الجمود والكمالية؛ بحيث أن هذه الفئة يطرحون مطالب عالية فيما يخص إنجازاتهم الذاتية ؛وعدم القدرة على تكليف الآخرين بالمهام. ✓ غالبا ما يدققون في أعمالهم ولكن يضيعون في التفاصيل دون إنهاء واجباتهم. ✓ أخلاقيا هذه الفئة تمتلك رؤى وتصورات صارمة وجامدة		

❖ ملاحظات على الشخصية القلقة: الشخصية وفق المعيار التشخيصي (DSM 5)؛ هي ثلاثة من

اضطرابات الشخصية التي تتسم بالقلق والخوف:

○ الشخصية التجنبية ، أصحابها :

لا يشعرون بالإرتياح بشكل دائم.

يمارسون الضبط النفس في المواقف الإجتماعية

يعانون من عقدة الدونية والحساسية المفرطة والتقييم السلبي لذواتهم.

○ الشخصية المتعلقة اصحابهم لديهم:

حاجة مستمرة إلى اخذ الحيلة والحذر

مشكلة تتمثل في الإنقياد وعدم الإستقلالية والخشية من الانفصال

○ الشخصية القهرية أصحابها تجدهم أكثر:

مراقبة لذواتهم مما يجعلهم متصلبين و يتصفون بعدم المرونة