

المحاضرة رقم 03: توصيف لاضطرابات الشخصية وفق معياري تصنيف الجمعية الامريكية لصحة

التفسيية والعقلية (DSM 4 & DSM 5)

الأهداف الخاصة:

- معرفة توصيف الإضطرابات الشخصيو كما جاء في التصنيف (DSM 4 & DSM 5)

والجدول التالي يوضح ببعض من التفصيل لكل مجموعة:

وصف مختصر لإضطرابات الشخصية مع عرض لمعايير التشخيص وفق معياري DSM 4 & DSM 5

معايير التشخيص	السمة الأساسية	
- الشك في الآخرين وتكون شكوك بدون حجة و لا دليل وهي شكوك متكررة خاصة فيما يتعلق باخلاص الزوج أو الشريك الجنسي؛ إعتقاد أنه محل إستغلال من قبل الغير و أنهم هم مصدر الأذى و أنهم مخادعون - الإحجام عن الثقة بالآخرين بسبب الخوف غير المبرر - يستنتج من الملاحظات و التصرفات العفوية على أنها إهانات كما تشير إلى أنها تهديدات خفية - يحمل أحقاد بصفة مستمرة ؛ لا يتسامح مع أي تصرف يتضمن إهانة أو تقصير أو إحتقار - سريع الإستجابة بغضب و قد يتصرف بعدوانية - لا يحدث حصرا أثناء سير الفصام، أو إضطراب المزاج دون مظهر الذهاني ، أو إضطراب ذهاني آخر و هو ليس ناجما عن عن تأثيرات فيزيولوجية لحالة طبية عامة	نمط ثابت في الشك والحسد؛عدائية، مؤذية و مهينة	إضطراب الشخصية الزوربة (المرتابه) الفئة الأولى (A) الفئة الغريبة
- عزلة إجتماعية؛ يتفقدون للتعبير الإنفعالي مع الغير و من أبرز مؤشرات: ✓ عدم الإستمتاع بالعلاقات الحميمية ✓ يميل إلى النشاط الفردي ✓ عدم إبداء رغبات لإي إقامات علاقات جنسية ✓ عدم إقامة علاقات صداقة و الإكتفاء بالأقارب ✓ لا يكثرث للمدح والإنتقاد ✓ إبداء الجفاء العاطفي	تتميز بالنقص في التفاعلية الإنفعالية سواء في الإتجاه أو السلبي؛ أفعاله قسدية ميال للعزلة ، يتهمون الآخرين بعدم النضج	إضطراب الشخصية شبه الفصامية

✓ لا يحدث الإضطراب حصرا أثناء سير الفصام و إضطراب ثنائي القطب أو إضطراب المزاج ذو السمات الذهانية أو ذهان آخر أو إضطراب نمائي عام ، كما أ،ه ليس ناجما عن تأثيرات فيزيولوجية مباشرة لحالة طبية عامة معايير التشخيص: ■ يعانون عجز في إقامة علاقات إجتماعية و بينشخصية- عدم الإعتراف بما يقومون به من سلوكات مؤذية ومن مؤثراته: ✓ أفكار مرجعية مع إستبعاد أوهام مرجعية ✓ تفكير غير منطقي ومشوه لا يتوافق مع المعايير الإجتماعية والثقافية كإيمانه بالخرافة و الكشف عن الغيب- الأوهام ✓ خبرات إدراكية غير عادية (الأوهام) ✓ تفكير شاذ و به شكوك و التلفظ بألفاظ شادة مع سلوك شاذ ✓ عاطفة غير مستقرة و غير مناسبة ✓ الإفتقار للأصدقاء و متحفظ حتى مع الأقارب ✓ قلق إجتماعي مفرط الحذر و الخوف ✓ يميل إلى التقييم السلبي للذات ✓ لا يحدث حصرا أثناء سير الفصام أو إضطراب المزاج ذو المظاهر الذهانية - إضطراب ذهاني آخر أو إضطراب نمائي	يتميزون بأفكار شاذة و غير مألوفة (الحاسة السادسة) لهم ميل بالمعتقدات الخارقة الأسطورية- لهم إحساس بالضيق والإغتراب	إضطراب الشخصية ذو التمث الفصامي	
---	---	--	--

ملاحظة: اضطراب الشخصية الغريبة هي ثلاثة من اضطرابات الشخصية في تشخيص (DSM 5) التي تنسم بأنماط السلوكيات الشاذة و يكون المضطرب غريب الأطوار و هو منتشر في اضطراب الذهان الفصامي. حيث تظهر مؤشرات لدى الأشخاص المصابين بهذا النوع من الإضطراب وهي:

❖ الإنزعاج الشديد من العلاقات الحميمة

❖ يظهر أشكال غريبة في التفكير والسلوك

❖ يعانون اضطرابات في العلاج



وصف مختصر لاضطرابات الشخصية مع معرض لمعايير التشخيص وفق معياري DSM 4 & DSM 5

معايير التشخيص	السمة الأساسية	● اضطراب الشخصية الاجتماعية	الفئة الأولى (B) الفئة المأساوية (Dramatic) (
- سلوك يتضمن إستهانة بالغير وبحقوقهم عادة ما يبدأ السلوك النمطي المضطرب في المراهقة الوسطى أي بداية من السن الـ15؛ و له ثلاثة مؤشرات يستدل بها: ✓ الفشل والإخفاق في الإلتزام بالقواعد الإجتماعية و مثل هذه السلوكيات تؤدي بصاحبها إلى الحبس أو التوقيف ✓ الخداع بإستخدام الكذب المتكرر، إستخدام الأسماء المستعارة و الإحتيال على الغير بهدف إشباع حاجاته الشخصية ✓ الإندفاعية والإخفاق في التخطيط للمستقبل ✓ الإستثارة والعداونية المتكررة والشديدة ككثرة الشجارات وإيذاء الآخرين ✓ الإستهتار المتهور بسلامة الذات و الآخرين ✓ عدم الإحساس بالمسؤولية بشكل مستمر و من مؤشرات الإخفاق في الإحتفاظ بمنصب عمله ✓ عدم الشعور بالندم و من مؤشرات أنه لا يبالي عند إلحاق الأذى بالآخرين أو حتى تبريره أو عند القيام بسرقة أو غيرها من السلوكات المؤذية	لا يكثرث بالآخرين، عدم بالذنب ولا يعرفون الندم؛ لهم سلوكات إندفاعية لا يوجد لديهم تخطيط للمستقبل، عدم الشعور بالمسؤولية عدم الإكتراث بالخوف، يميل إلى إشباع حلجلته الخاصة فقط/ علاقاته مع الآخر تشوبه الصراع حتى مع رجال القانون و المعلم؛ كثير العراك و سلوكه يتصف بالإنحراف	(ملاحظة : سابقا كانت تسمى Psychopathe) وقد تخلى علم النفس عن هذه التسمية في dsm 5)	

معايير التشخيص ■ عدم الاستقرار في العلاقات مع الآخرين؛ صورة الذات؛ العواطف، الإنفاعلية و من مؤشراتنا : ✓ تقوم الحالة بمحاولات حميمية لتجنب الهجران العلي ✓ علاقات غير مستقرة و حادة مع الآخرين ✓ اضطراب في الهوية؛ الذات لا تستقر على صورة واحدة ✓ السلوك الإنتحاري المتكرر أو اللجوء إلى تهديدات كإيذاء الذات. ✓ عدم الاستقرار الإنفعالي	ما يميز الأشخاص الذين يعانون من هذا الإضطراب هو: ✓ عدم الثبات في العلاقات البينية وصورة الذات و في النشاطات ✓ شدة الإنفاعلية ✓ التقلبات في المشاعر و التصورات ✓ القيمية وفي صورة الذات كالقايذة - المتهورة؛ الإضطراب في الأكل أو الإفراط في الأكل؛ الإسراف المالي، ✓ الإحساس المزمن بالفراغ ✓ الغضب الشديد غير المبرر ؛ شجارات متكررة ✓ تفكير الزوري العابر المرتبط بالشدة	● اضطراب الشخصية الحدودية Boderline personality disorders	
● معايير التشخيص: ■ نمط ثابت في المبالغة الإنفعالية وجذب الإنتباه ومن مؤشراتنا: ✓ الإنزعاج في المواقف التي لا يكون فيها الفرد محل إهتمام. ✓ غالبا ما تتميزه علاقاته مع الآخرين بسلوك الإغراء الجنسي أو السلوك المثير، ✓ يظهر بشكل سريع تحولا وتعبيرا سطحيا عن العواطف ✓ يميل إلى إستخدام مظهر الفيزيقي للفت الإنتباه ✓ أسلوبه في الحديث مفرط في التعبيرية ويضيع في التفاصيل. ✓ يظهر حركات تمثيلية لإستعراض عواطفه بشكل مبالغ فيه ✓ لديه قابلية الإيحاء (التأثير بحديث الآخرين) ✓ غير واقعي في عقد الصداقات	سماتها: ✓ المبالغة في الإنفعالية ✓ الرغبة في جلب إهتمام الآخرين وتوكيد الذات ✓ الحاجة إلى المديح ✓ يهتمون بالمظهر الخارجي	● اضطراب ● الشخصية ● الإستعراضية Histrionic personality disorders	
● معايير التشخيص ✓ نمط شامل من العظمة. ✓ الحاجة إلى تقدير الغير و الإفتقار إلى القدرة على التعاطف ■ مؤشرات اضطراب الشخصية النرجسية: ➤ الشعور بأهمية ذواتهم و الشعور بالعظمة ➤ الإستغراق في الخيالات بخصوص النجاح اللامحدود و المبالغة في المثالية	سماته : ✓ تضخيم الأنا كونهم يعتقدون أنهم عظماء ومميزون. ✓ عدم الإحساس بمصالح الآخرين ✓ لا يحبون من ينتقدهم ✓ لهم نزعة مطلبية		

➤ اعتقاد الشخص المضطرب أنه متميز عن الآخرين وأنه لا يليق إلا بمن يماثله في الشخصية ➤ الشعور بالصدارة أو له له توقعات غير منطقية و غير واقعية ➤ يستغل العلاقات من أجل إشباع حاجاته الخاصة ➤ له عجز في التفهم العاطفي و يرفض الإعراف ➤ لا يحب أن ينفوق عليه الآخرون و هو حسود في الغالب و في حالة فشل يربط ذلك بحسد الآخرين له ➤ له شخصية متعجرفة و يميل إلى الغطرسة		● اضطراب الشخصية النرجسية - Narcissit Personality Disorder	
---	--	---	--

ملاحظة عن الشخصية الدراماتيكية:

الشخصية الدراماتيكية؛ وفق تشخيص (DSM 5) هي أربعة اضطرابات الشخصية ولها أعراض؛ نجلها في النقاط التالية:

1، الشخصية المعادية للمجتمع تتجاهل وتنهك حقوق الآخرين. وعلاج الموجه لهم يلقي مقارمة من قبلهم كونهم يمتلككم شعور بالإعتلاء.

2. الشخصية المضطربة الحدودية هي شخصية غطية تتسم بعدم عدم الإستقرار في العلاقات الشخصية وصورة الذات والحالة المزاجية، جنباً إلى جنب مع الإنفاعية المتطرفة.وقد يصلح معها العلاج السلوكي الجدلي

3. الأشخاص الذي يعانون من الشخصية الهستيرية ؛يظهرون نمطا من الإنفعالية الزائدة و جلب الإنتباه

4. يظهر الأشخاص النرجسيون نمطا من الإحساس بالعظمة و تضخيم الأنا و الحاجة إلى الإعجاب من قبل الغير و يفقدون إلى الحب و تعد الشخصية صعبة المنال في العملية العلاجية