**المحاضرة رقم 03.**

**توصيف لاضطرابات الشخصية وفق معياري تصنيف الجمعية الامريكية لصحة التفسية والعقلية (DSM 4 & DSM 5)**

والجدول التالي يوضح ببعض من التفصيل لكل مجموعة:

|  |
| --- |
| **وصف مختصر لإضطرابات الشخصية مع عرض لمعايير التشخيص وفق معياري DSM 4 & DSM 5** |
| **الفئة الأولى (A)****الفئة الغريبة**  |  | **السمة الأساسية** | معايير التشخيص |
|  **إضطراب الشخصية الزورية (المرتابة)**  | **نمط ثابت في الشك والحسد؛عدائية ،مؤذية و مهينة** | * **الشك في الآخرين وتكون شكوك بدون حجة و لا دليل وهي شكوك متكررة خاصة فيما يتعلق باخلاص الزوح أو الشريك الجنسي ؛إعتقاد أنه محل إستغلال من قبل الغير و أنهم هم مصدر الأذى و أنهم مخادعون**
* **الإحجام عن الثقة بالآخرين بسبب الخوف غير المبرر**
* **يستنتج من الملاحظات و التصرفات العفوية على أنها إهانات كما تشير إلى أنها تهديدات خفية**
* **يحمل أحقاد بصفة مستمرة ؛ لايتسامح مع أي تصرف يتضمن إهانة أو تقصير أو إحتقار**
* **سريع الإستجابة بغضب و قد يتصرف بعدوانية**
* **لا يحدث حصرا أثناء سير الفصام،أو إضطراب المزاج ذون مظهر الذهاني ، أو إضطراب ذهاني آخر و هو ليس ناجما عن عن تأثيرات فيزيولوجية لحالة طبية عامة**
 |
|  **إضطراب الشخصية شبه الفصامية** **إضطراب الشخصية ذو التمط الفصامي**  | **تتميز بالنقص في التفاعلية الإنفعالية سواء في الإتجاه أو السلبي؛ أفعاله قصدية ميال للعزلة ، يتهمون الآخرين بعدم النضج** **يتميزون بأفكار شاذة و غير مألوفة ( الحاسة السادسة) لهم ميل بالمعتقدات الخارقة الأسطورية- لههم إحساس بالضيق والإغتراب**  | * عزلة إجتماعية ؛يتفقدون للتعبير الإنفعالي مع الغير و من أبرز مؤشراته:
* عدم الإستمتاع بالعلاقات الحميمية
* يميل إلى النشاط الفردي
* عدم إبداء رغبات لإي إقامات علاقات جنسية
* عدم إقامة علاقات صداقة و الإكتفاء بالأقارب
* لا يكترث للمدح والإنتقاد
* إبداء الجفاء العاطفي
* لا يحدث الإضطراب حصرا أثناء سير الفصام و إضطراب ثنائي القطب أو إضطراب المزاج ذو السمات الذهانية أو ذهان آخر أو إضطراب نمائي عام ، كما أ،ه ليس ناجما عن تأثيرات فيزيولوجية مباشرة لحالة طبية عامة

معايير التشخيص:* يعانون عجز في إقامة علاقات إجتماعية و بينشخصية- عدم الإعتراف بما يقومون به من سلوكات مؤذية ومن مؤشراته:
* أفكار مرجعية مع إستبعاد أوهام مرجعية
* تفكير غير منطقي ومشوه لا يتوافق مع المعايير الإجتماعية والثقافية كإيمانه بالخرافة و الكشف عن الغيب- الأوهام
* خبرات إدراكية غير عادية (الأوهام)
* تفكير شاذ و به شكوك و التلفظ بألفاظ شادة مع سلوك شاذ
* عاطفة غير مستقرة و غير مناسبة
* الإفتقار للأصدقاء و متحفظ حتى مع الأقارب
* قلق إجتماعي مفرط الحذر و الخوف
* يميل إلى التقييم السلبي للذات
* لا يحدث حصرا أثناء سير الفصام أو إضطراب المزاج ذو المظاهر الذهانية – إضطراب ذهاني آخر أو إضطراب نمائي
 |

ملاحظة: إضطراب الشخصية الغريبة هي ثلاثة من إضطرابات الشخصية في تشخيص (DSM 5) التي تتسم بأنماط السلوكيات الشاذة و يكون المضطرب غريب الأطوار و هو منتشر في إضطراب الذهان الفصامي.حيث تظهر مؤشرات لدى الأشخاص المصابين بهذا النوع من الإضطراب وهي:

* الإنزعاج الشديد من العلاقات الحميمية
* يظهر أشكال غريبة في التفكير والسلوك
* يعانون إضطرابات في العلاج

|  |
| --- |
| وصف مختصر لإضطرابات الشخصية مع معرض لمعايير التشخيص وفق معياري **DSM 4 & DSM 5** |
| **الفئة الأولى (B)****الفئة المأساوية (Dramatic )**  | * **إضطراب الشخصية اللاإجتماعية**

**(ملاحظة : سابقا كانت تسمى Psychopathe ) وقد تخلى علم النفس عن هذه التسمية في dsm 5)*** **إضطراب الشخصية الحدودية Boderline personality desorders**
* **إضطراب**
* **الشخصية**
* **الإستعراضية**

**Histrionic personality desorders*** **إضطراب الشخصية النرجسية**

**Narcissit Personality Desorder** | **السمة الأساسية**لا يكترث بالآخرين ،عدم بالذنب ولا يعرفون الندم ؛لهم سلوكات إندفاعية لايوجد لديهم تخطيط للمستقبل،غدم الشغور بالمسؤولية عدم الإكتراث بالخوف، يميل إلى إشباع حلجلته الخاصة فقط/ علاقاته مع الآخر تشوبه الصراع حتى مع رجال القانون و المعلم؛كثير العراك و سلوكه يتصف بالإنحراف | معايير التشخيص* سلوك يتضمن إستهانة بالغير وبحقوقهم عادة ما يبدأ السلوك النمطي المضطرب في المراهقة الوسطى أي بداية من السن ال15؛ و له ثلاثة مؤشرات يستدل بها:
* الفشل والإخفاق في الإلتزام بالقواعد الإجتماعية و مثل هذه السلوكات تودي بصاحبها إلى الحبس أو التوقيف
* الخداع بإستخدام الكذب المتكرر، إستخدام الأسماء المستعارة و الإحتيال على الغير بهدف إشباع حاجاته الشخصية
* الإندفاعية والإخفاق في التخطيط للمستقبل
* الإستثارة والعدوانية المتكررة والشديدة ككثرة الشجارات وإيذاء الأخرين
* الإستهتار المتهور بسلامة الذات و الآخرين
* عدم الإحساس بالمسؤولية بشكل مستمر و من مؤشراته الإخفاق في الإحتفاظ بمنصب عمله
* عدم الشعور بالندم و من مؤشراته أنه لايبالي عند إلحاق الأذى بالآخرين أو حتى تبريره أو عند القيام بسرقة أو غيرها من السلوكات المؤذية
 |
| **ما يميز الأشخاص الذين يعانون من هذا الإضطراب هو:*** **عدم الثبات في العلاقات البينية وصورة الذات و في النشاطات**
* **شدة الإندفاعية**
* **التقلبات في المشاعر و التصورات القيمية وفي صورة الذات كالقايدة المتهورة؛الإضطراب في الأكل أو الإفراط في الأكل؛الإسراف المالي،**
* **الإحساس المزمن بالفراغ**
* **الغضب الشديد غير المبرر ؛ شجارات**
* **متكررة**
* **تفكير الزوري العابر المرتبط بالشدة**
 |  **معايير التشخيص** * **عدم الإستقرار في العلاقات مع الآخرين؛صورة الذات؛ العواطف، الإندفاعية و من مؤشراتها :**
* **تقوم الحالة بمحاولات حميمية لتجنب الهجران العلني**
* **علاقات غير مستقرة و حادة مع الآخرين**
* **إضطراب في الهوية؛ الذات لا تستقر على صورة واحدة**
* **السلوك الإنتحاري المتكرر أو اللجوء إلى تهديدات كإيذاء الذات.**
* **عدم الإستقرار الإنفعالي**
 |
| **سماتها:*** **المبالغة في الإنفعالية**
* **الرغبة في جلب إهتمام الأخرين وتوكيد الذات**
* **الحاجة إلى المديح**
* **يهتمون بالمظهر الخارجي**
 | * **معايير التشخيص:**
* **نمط ثابت في المبالغة الإنفعالية وجذب الإنتباه ومن مؤشراته:**
* **الإنزعاج في المواقف التي لا يكون فيها الفرد محل إهتمام.**
* **غالبا ما تتميزه علاقاته مع الأخرين بسلوك الإغراء الجنسي أو السلوك المثير,**
* **يظهر بشكل سريع تحولا وتعبيرا سطحيا عن العواطف**
* **يميل إلى إستخدام مظهر الفيزيقي للفت الإنتباه**
* أسلوبه في الحديث مفرط في التعبيرية **ويضيع في التفاصيل.**
* **يظهر حركات تمثيلية لإستعراض عواطفه بشكل مبالغ فيه**
* **لديه قابلية الإيحاء ( التأثر بحديث الأخرين)**
* **غير واقعي في عقد الصداقات**
 |
| **سماته :*** تضخيم الأنا كونهم يعتقدون أنهم عظماء ومميزون.
* عدم الإحساس بمصالح الآخرين
* لا يحبون من ينتقدهم
* لهم نزعة مطلبية
 | * **معايير التشخيص**
* نمط شامل من العظمة.
* الحاجة إلى تقدير الغير و الإفتقار إلى القدرة على التعاطف
* **مؤشرات اضطراب الشخصية النرجسية:**
* الشعور بأهمية ذواتهم و الشعور بالعظمة
* الإستغراق في الخيالات بخصوص النجاح اللامحدود و المبالغة في المثالية
* اعتقاد الشخص المضطرب أنه متميز عن الأخرين وأنه لا يليق إلا بمن يماثله في الشخصية
* الشعور بالصدارة أو له له توقعات غير منطقية و غير واقعية
* يستغل العلاقات من أجل إشباع حاجاته الخاصة
* له عجز في التفهم العاطفي و يرفض الإعتراف
* لايحب أن ينفوق عليه الأخرون و هو حسود في الغالب و في حالة فشل يربط ذلك بحسد الآخرين له
* له شخصية متعجرفة و يميل إلى الغطرسة
 |

 **ملاحظة عن الشخصية الدراماتيكية:**

**الشخصية الدراماتيكية؛ وفق تشخيص DSM 5)) هي أربعة إضطرابات الشخصية ولها أعراض؛ نجملها في النقاط التالية:**

**1, الشخصية المعادية للمجتمع تتجاهل وتنتهك حقوق الآخرين. وعلاج الموجه لهم يلقى مقارمة من قبلهم كونهم يمتلكم شعور بالإعتلاء.**

**2. الشخصية المضطربة الحدودية هي شخصية نمطية تتسم بعدم بعدم الإستقرار في العلاقات الشخصية وصورة الذات والحالة المزاجية، جنبا إلى جنب مع الإندفاعية المتطرفة.وقد يصلح معها العلاج السلوكي الجدلي**

**3. الأشخاص الذي يعانون من الشخصية الهيستيرية ؛يطهرون نمطا من الإنفعالية الزائدة و جلب الإنتيباه**

**4. يظهر الأشخاص النرجسيون نمطا من الإحساس بالعظمة و تضخيم الأنا و الحاجة إلى الإعجاب من قبل الغير و يفقترون إلى الحب و تعد الشخصية صعبة المنال في العملية العلاجية**