

**من هو المسعف:**

هو الشخص الذي يقوم بعمل الإسعافات الأولية، ولكنه يجب إن يكون مدرب وذو كفاءة عليه من اجل عمل اللازم بشكل سليم، ويمنع وفاة الحالة المصاب.

**من أهم ما يجب توفره في المسعف الاتي:**

سرعة البديهة وسرعة التصرف واختيار طرق الإسعاف الصحيحة.

التدريب والخبرة وان يكون التدريب على يد متخصصين في هذا المجال.

الأمانة والحفاظ على كافة ما يتعلق بالمصاب من معلومات.

إن يكون هادي الأعصاب، لا ينفعل، ولا يتوتر، ولا يكون لديه أي أنواع من الفوبيا الخاصة برؤية الدم وما إلى ذلك. إن يكون على درجة عالية من المعرفة بالمعلومات الطبية التي تمكنه من معرفة ما إذا كانت أعضاء جسم المصاب تعمل أم يوجد منها معطل، وان يعرف ما إذا كان المصاب لديه نزيف داخلي أو لا.

**كيف يتصرف المسعف:**

في البداية يحرص لمسعف على إن يكون محيط المصاب خالي حتى يتمكن من إسعافه.

التأكد من انه يتنفس وفي حالة توقف التنفس عليه بإسعافه من خلال أجهزة التنفس الصناعي التي يجب انه تكون عربية الإسعاف مزوده بها، في حالة حدوث أصابه جنائية يقوم باستجواب المصاب واستدعي الشرطة.

في حالة توقف القلب: يجب على المسعف اتخاذ التدبير الأزمنة من اجل إنعاش القلب.  
وفي حالة توقف التنفس: استخدم التنفس الصناعي من اجل جعل المصاب قادر على التنفس.

في حالة النزيف: يجب على المسعف إيقاف النزيف. في حالة الكسر: وضع الجزء المكسور في جبيرة مؤقتة لحين الذهاب إلى المستشفى وعمل الإجراءات اللازمة.  
**مراحل الإسعافات الأولية تمر الإسعافات الأولية:**

**المرحلة الأولى** وهي تعتب من أهم المراحل تعرف ب **ABC** وفي هذه المرحلة لابد من التأكد من إن المصاب يتنفس والقلب والرئة تعمل، وان الأكسجين يصل إلى جميع أجزاء المخ وإذا وجد إي من هؤلاء معطل فلا بد من اتخاذ الإجراءات اللازمة.  
**المرحلة الثانية** في هذه المرحلة يتأكد المسعف من عدم وجود كسر أو كدمات ويقوم بتنظيف وتطهير الجروح، التأكد من عدم وجود نزيف.

**المرحلة الثالثة** في هذه المرحلة تسمى مرحلة الشفاء وفيها يقوم المسعف بإعطائه المسكنات والعمل على تهدئة قلق وخوف المصاب لحين وصوله إلى المستشفى وعمل الإجراءات اللازمة.

**ملاحظات:** لا بد إن يتوفر في كل منزل صندوق يسمى بصندوق الإسعافات الأولية ويحتوي هذا الصندوق على (شاش، وضامادات، ومطهرات، قفازات معقمه، مراهم مضاد حيوي، ومراهم للحروق).

أدوية مسكنه تستخدم في حالات الطوارئ وغيرها من الأدوات التي تستخدم في إسعاف أي جرح أو كسر يمكن إن يحدث لأحد أعضاء الأسرة فجأة.

الحرص على تجديد محتويات هذا الصندوق باستمرار، ولا بد من إن يكون على الأقل واحد في العائلة على دراية ببعض الإسعافات الأولية التي يمكن استخدامها من أجل إسعاف من يتعرض لأي حادث طارئ.

الاحتفاظ بأرقام الإسعاف أو طوارئ أي مستشفى قريبة من أجل الاتصال بها عند الحاجة وإنقاذ الموقف.

أنواع الإسعافات الأولية هناك عدة أنواع للإسعافات الأولية وهي تختلف حسب نوع الإصابة وحسب سن المصاب، فهناك إسعافات أولية خاصة بالكسور.

وإسعافات خاصة بالغيوبة وأخري للنزيف، أو الحروق، السكتات القلبية.

السكتات الدماغية، ضيق التنفس، ارتفاع ضغط الدم. إسعافات لانخفاض أو الارتفاع الشديد في درجة الحرارة.

حيث إن لكل إصابة مجموعة من الإسعافات الخاصة بها يجب على المسعف معرفته حتى يستطيع التعامل مع الموقف.

أيضًا تختلف الإسعافات الأولية حسب سن الشخص المصاب فالإسعافات الأولية الخاصة بالطفل.

والطرق المتبعة تختلف عن الإسعافات الأولية التي يتلقها شاب تختلف عن الإسعافات الأولية المقدمة لرجل مسن.

ننصح بأن يقوم الجميع بأخذ الدورات التوعوية التي تفيدك في تعلم الإسعافات الأولية التي تمكنك من إسعاف الوضع لحين وصل سيارة الإسعاف المجهزة.

فمثلاً في حالة تعرض أحد الأشخاص لضربة شمس فيمكنك إسعافه بجعله مستلقي على الأرض، ورفع إقدامه.

وإستخدام الكمادات الباردة من أجل خفض درجة حرارة جسم المصاب وأعطاه السوائل من أجل أن تتحسن حالته وفي حاله عدم الاستجابة يتم الإتصال بالإسعاف مباشره.

في حالة الإصابة بالحرق: يمكنك وضع الجزء المصاب تحت الماء المعتدل لمدته عشر دقائق ثم تركه يجف، وإستخدام المراهم الخاصة بالحرق وبعدها يتم لف الجزء المصاب بلفائف غير لاصقه، ويجب عدم استخدام الثلج في حالة الحريق وذلك لأنه يسبب الكثير من الأضرار.