



جامعة الجليلي بونعامه خميس مليانة



معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

اختبار علم الحركة الحيوي لطلبة السنة الثالثة ليسانس

التوقيت: 13:00 الى 14:30 التاريخ: 2024/01/16م

السؤال اختبار الأول: (6ن)

- 1- وردت عدة تعاريف لعلم الحركة: أذكر تعريفي حامد عبد الخالق و باور؟.....01ن
- 2- أذكر اسهامات اربع مفكرين أو علماء في علم الحركة مع تحديد الفترة الزمنية؟.....02ن
- 3- ماهي الحركات الأساسية عند الإنسان مع الشرح؟.....02ن
- 4- ماهي العوامل الخارجية المؤثرة على حركة الإنسان؟.....01ن

السؤال الثاني: (7ن)

- 1- ماذا نقصد بالحركة الرياضية وماهي مميزاتها؟.....01.5ن
- 2- اشرح المصطلحات التالية: (الانسياب الحركي-التوقع الذاتي -النقل الحركي من الأطراف الى الجذع-الايقاع الحركي).....02ن
- 3- ماهي فوائد التوقع الحركي؟.....01ن
- 4- وضح الخصائص الحركية لتقويم المهارة الحركية مع شرح خاصة واحدة؟.....01.5ن
- 5- اشرح قاعدة الاقتصاد في الجهد؟.....01ن

السؤال الثالث: (7ن)

اليكم بعض المفاهيم و على ضوء ما درست أذكر مدلولها:

- 1- المسافة الأفقية لمسار المقذوف هو.....0.5ن
- 2-المسافة العمودية للمقذوف هو.....0.5ن
- 3-الحركات التي يقوم بها الفرد نتيجة لمؤثرات لا تخضع لإرادة الإنسان هي.....0.5ن
- 4- الروافع التي تقع قوتها المؤثرة بين نقطة الارتكاز والمقاومة هي.....0.5ن
- 5-تقريب العضمين المتحركين من بعضهما هو0.5ن
- 6- تحريك جزء من الجسم باتجاه الخط الممثل لمنتصف الجسم هو.....0.5ن
- 7- مقدار زاوية الانطلاق للحصول على افضل مسافة افقية عند اداء فعالية رمي الثقل هي.....0.5ن
- 8-يمكن اعتبار حركة الركض للعداء على أنها0.5ن
- 9- عدد انواع العتلات هو.....0.5ن
- 10- المسافة بين نقطة تأثير القوة ونقطة الارتكاز هي.....0.5ن
- 11- العضلة ذات ثلاث رؤوس هي عتلة من0.5ن
- 12-محدد ميكانيكي يلعب دورا اساسيا في تحقيق المسافات الأفقية(الوثبات) و الارتفاعات العمودية (القفزات) هو.....0.5ن
- 13- الحركة التي لها بداية ونهاية، تنتهي بنهاية الهدف من الأداء وهي حركة متكاملة يمر الجسم اثنا اداءها بثلاث مراحل تهدف الى تحقيق مستوى الأداء الأمثل هي.....0.5ن
- 14- يتعامل مع الارتفاع العمودي وليس له علاقة بالمدى أو المسافة الأفقية هي.....0.5ن

بالتوفيق والسداد أستاذ المقياس: وكال عادل