

-قائمة المصادر المراجع

- 1- أميرة عبد الحميد شكقي (2017): "بناء بروفيل بدني وميكانيكي لتقويم ميارة الدفاع عن الممعب لالعب المدافع الحر"، المجلة الأوروبية للتكنولوجيا علوم. الرياضة، العدد العاشر، السنة السابعة، القاهرة، مصر
- 2- أكر.زكي خطايبه (1997): المناج المعاصرة في الترية الرياضية، ط، 1 دار الفكر لمطبع كالنشر، عماف، الأردف .
- 3- أكر.زكي خطايبه (1996): موسوعة الكرة الطائرة الحديثة، ط، 1 دار الفكر لمطبعة كالنشر كالتكزيغ، عماف، الأردف
- 4- أسامة كمائ راتب (1997): تعميم السباحة، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر .
- 5- أبك قمر، عمي (2005): "أثر برنامج تدريبي مقترح عمى تحسين الأداء البدني والميارى عند ناشئي الكرة الطائرة"، رسالة ماجستير غير منشكرة، كمية الترية الرياضية، الجامعة الأردنية، عماف، الأردف .
- 6- أسامة كامل راتب (1997): عمم النفس الرياضي، ط، 2 دار الفكر العربي، القاهرة، مصر
- 7- أسامة كامل راتب (1990): النمو الحركي، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر .
- 8- أسامة كامل راتب، إبرايد عبد ربو خميفة (1999): النمو والدافعية في توجيو النشا الحركي لمطفل، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر
- 9- أسامة كامل راتب (1994): النمو الحركي (الطفولة- المراقبة)، دار الفكر العربي، الطبعة الثانية، مصر
- 10- الديق، دمحم (2005): "أثر برنامج تدريبي لتنمية بعض القدرات البدنية عمى مستوى أداء ميارة الدفاع المنخفض لناشئي الكرة الطائرة"، رسالة ماجستير غير منشكرة، كمية الترية الرياضية، جامعة الزقازيق، مصر.