

## المحاضرة رقم: 07 بعنوان: الاختناق.

**تعريف:** هو إخفاق أجهزة الجسم في إمداد خلايا الجسم بالأكسجين فتقل نسبته في الدم أو تنعدم.

### 1-أسباب الاختناق:

**أ-عدم وصول الأكسجين إلى الرئتين بكمية كافية:**

- نقص تركيز الأكسجين في الهواء المستنشق.
- انسداد المجاري التنفسية بسبب عائق.
- اضطراب في العملية التنفسية.
- توقف عملية التنفس بسبب عضلي أو عصبي اضطرابات رئوية نتيجة أمراض.

**ب-الأكسجين لا ينتقل إلى الخلايا بشكل جيد:**

- نقص كمية الكريات الحمراء التي تنقل الأكسجين والذي من مسبباته.
- نزيف دموي حاد
- انخفاض الضغط الدموي بسبب "صدمة مثلاً"
- تسمم الدم بغاز أول أكسيد الكربون الذي تصل نسبة اتحاده مع الهيموغلوبين إلى (210) مرة أكثر من الأكسجين وهذا ما يجعل غاز أكسيد الكربون "CO" غازاً ساماً ومدمراً لأنه يضعف قدرة الدم على حمل الأكسجين.
- توقف القلب عن الحفقتان.
- الخلايا لا تستطيع الاستفادة من الأكسجين بسبب التسمم.

### 2-أصناف الاختناق:

- 1-2-الصنف الشاحب:** هو اختناق سببه الجهاز الدوراني الدموي، بحيث يكون التوقف مفاجئاً للدورة الدموية حيث لا يمكن تحسس النبض والتنفس. يتوقف بعد بضع ثواني.
- 2-2-الصنف الوردي:** هذا النوع يظهر عند إصابة الضحية بتسمم غاز أكسيد الكربون "CO" يظهر اللون الوردي على وجه الضحية.

**2-3-الصف الأزرق:**حيث يطفى اللون الأزرق على وجه الضحية والشفتان والأظافر حيث يحدث تباطأ في حركة التنفس والنبض وبعد ثلاث دقائق (3 د) يتوقف الجهاز العصبي.

### **3-أعراض الاختناق:**

-انعدام الحركات التنفسية.

- عدم سماع حركات الهواء من الفم والأنف وعدم الإحساس بها.

- ملاحظة الجهد المبذول من طرف المصاب لمحاولة التنفس.

- لا يهتم المسعف صنف الاختناق لأن طريقة الإسعاف واحدة.

### **4-الطريقة المتبعة في الإسعاف:** يجب اتباع الإسعافات التالية:

-حذف سبب الاختناق بدون أن يعرض المسعف نفسه للخطر.

- يفتح الفم لنزع سبب الاختناق أو الأجسام الغريبة في الفم.

- فك جميع الأربطة الموجودة حول الجسم " Les trois C " مع تحرير المجاري التنفسية.

- في حالة توقف التنفس قم بإنعاش الضحية "تنفس اصطناعي" كما يجب مباشرة التنفس الاصطناعي دون تضييع الوقت في حالة توقف التنفس والقلب ينبض.

- الأكسجين وحده يكفي لإسعاف المصاب في حالة الاختناق بغاز "CO".

- يجب مباشرة التدليك الخارجي للقلب في حالة توقف القلب وتم العمليتين معا.

-إكمال ترتيب الإستعجالات.