



جامعة الجليلي بونعامه خميس مليانة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
قسم الجذع المشترك



المستوى: السنة الأولى ليسانس
السداسي: الثاني

المحاضرة رقم: 01

مقياس المورفولوجيا - أعمال موجهة

تحت اشراف:
د. عبد القوي رشيد

السنة الجامعية: 2023-2024

محتوى المحاضرة:

أهداف التعليم للمقياس، المعارف المسبقة المطلوبة

1

محتوى المقياس، المحاور الأساسية

2

عناوين البحوث، العناصر الأساسية للبحث

3

توزيع البحوث، ترتيب الالقاء، طريقة التقييم

4



مقياس
المورفولوجيا
(TD)

أهداف التعليم للمقياس، المعارف المسبقة المطلوبة:

السداسي الثاني

وحدة التعليم الأساسية 02:

2 - 5 مورفولوجيا

السادسي	الثاني
عنوان الوحدة	وحدة التعليم الأساسية 2
المادة	مورفولوجيا
الرصيد 03	المعادل 02
<p>أهداف التعليم</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. معرفة البنية الجسمية الخارجية للجسم و تغيرها تحت تأثير الجهد البدني 2. الإطلاع على المزيكات الأساسية للجسم و الأنسجة المكونة لها . 3. فهم العلاقة بين المحددات الجسمية و الأداء الحركي. 	
<p>المعارف المسبقة المطلوبة</p> <p>العناصر التشريحية للجسم كالعضلات والعظام و المفاصل. مبادئ أساسية في فيزيولوجيا الجهد البدني . معارف حول الميكانيك الحيوية (البيوميكانيك) و التحليل الحركي.</p>	
<p>محتوى المادة:</p> <ol style="list-style-type: none"> (1) مدخل إلى المورفولوجيا الرياضية (تعريفات و مصطلحات أهميتها في المجال الرياضي). (2) الأنثروبومتري - مفاهيم و تعريفات - المقاطع الأنثروبومترية - شروط نجاح القياس الانثروبومتري (3) تحديد و قياس الأبعاد الجسمية . الأطوال الجسمية، المحيطات الجسمية، الإتساعات الجسمية، سمك ثنايا الجلد (4) مؤشرات التطور البدني (5) المكونات الجسمية الأساسية (المزيكات الجسمية) - المكون العضلي - المكون الشحمي - المكون العظمي (6) الأنماط الجسمية - مفاهيم عامة - الجذور التاريخية لتصنيف أنماط الجسم (7) أنماط الجسم وفق النظريات الحديثة. - نمط الجسم وفق نظرية شيلدون- نمط الجسم وفق نظرية هيت و كارتر (8) نمط الجسم و النشاط الرياضي- النمط الجسمي و الاكتشاف و التوجيه الرياضي- أنماط الرياضيين وفق التخصصات الممارسة (9) طرق حساب و استخراج النمط الجسمي (10) للمتطلبات الجسمية للحركة. (11) المحددات الجسمية و التحليل الحركي 	



وثيقة محتوى مقياس
المورفولوجية من البرنامج
البيداغوجي

أهداف التعليم للمقياس، المعارف المسبقة المطلوبة:



أهداف التعليم:

- 1) معرفة البنية الجسمية الخارجية للجسم وتغيرها تحت تأثير الجهد البدني.
- 2) الإطلاع على المركبات الأساسية للجسم والأنسجة المكونة لها .
- 3) فهم العلاقة بين المحددات الجسمية والأداء الحركي .

المعارف المسبقة:

- 1- العناصر التشريحية للجسم كالعضلات والعظام والمفاصل .
- 2- مبادئ أساسية في فيزيولوجيا الجهد البدني .
- 3- معارف حول الميكانيك الحيوية (البيوميكانيك) والتحليل الحركي.

مواضيع البحوث

بناء الجسم وتكوينه



التطور المورفولوجي للانسان



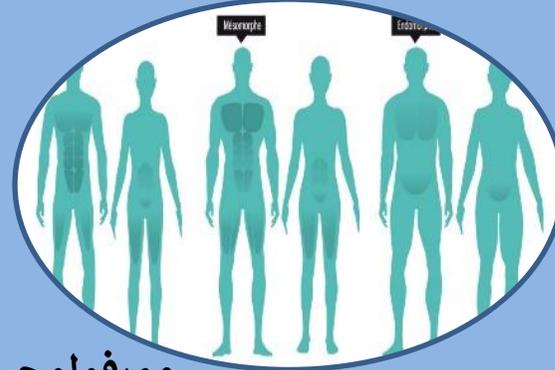
مدخل الى علم المورفولوجيا



القياسات الأنثروبومترية



الأنماط الجسمية



المورفولوجيا والانتقاء والتوجيه



مورفولوجية الجهاز التنفسي



مورفولوجية القلب



المراجع:

المراجع باللغة العربية :

1. محمد صبحب حسنين : أطلس تصنيف وتوصيف أنماط الجسم، دارالفكر العربي، القاهرة، 2005

2 . محمد صبحي حسنين : المرجع في القياسات الجسمية، دارالمعارف للنشر والطباعة، القاهرة، 1996

3. محمد نصرالدين رضوان: المرجع في القياسات الجسمية ، ط 1 ، دارالفكر العربي، 1997

المراجع باللغات الأجنبية :

.1 Bounak. V. V (1931). Les méthodes de recherche anthropométriques. Edition IZD.3-c Gazette médicale

2. Brief, F.K. (1986). Somatotipoy características antropométricas de los atletas bolivarianos. Universidad. Central de Venezuela .Caracas

3. Carter, J.E.L. (1970). The somatotype of athletes: a review. Human Biology

. 4. Carter. J.E.L. (1980). The Heath-Carter Somatotype Methode, 3RD. ED, San Diego State University Syllabus Service, San-Diego

, 5. Carter, J.E.L., Aubry. S.P. & Sleet, D.A. (1982). Somatotypes of Montreal Olympic athletes. In physical Structure of Olympic Athletes. Part 1. The Montreal Olympic Games Anthropological Project, Editions. J.E.L. Carter, PP. 53-80. BASEL: KARGER

6. Carter, J.E.L. (1984). Somatotypes of Olympic athletes from 1984 to 1976. In physical Structure of Olympic Athletes. Part II. Kinanthropometry of Olympic Athletes, ed. J.E.L. CARTER, PP. 80-109. BASEL: KARGER

, 7. Carter, J.E.L. & Lucio, F.D. (1986) Body size, Skinfolds, and Somatotypes of high School and Olympic Wrestlers. In Perspectives In Kinanthropometry, ED. JA.P. DAY, PP. 171-180.



أهم عناصر البحث:

- (1) ماهية علم المورفولوجيا.
- (2) التطور التاريخي لعلم المورفولوجيا.
- (3) اهم العلوم المرتبطة بعلم المورفولوجيا.
- (4) اهمية علم المورفولوجيا.
- (5) أهم المصطلحات المستخدمة في علم المورفولوجيا.

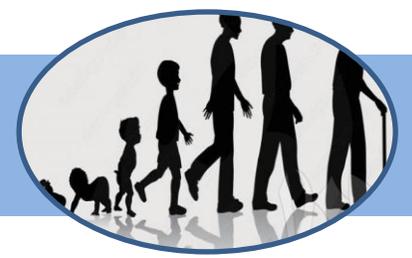
التطور المورفولوجي للانسان



أهم عناصر البحث:

- (1) التطور المورفولوجي من عمر الجنين الى البلوغ.
- (2) تطور الجهاز الحركي بما في ذلك:.
- (3) الجهاز العضلي.
- (4) الهيكل العظمي
- (5) الجهاز الدوري.

التطور المورفولوجي للانسان



أهم عناصر البحث:

- (1) التطور المورفولوجي من عمر الجنين الى البلوغ.
- (2) تطور الجهاز الحركي بما في ذلك:.
- (3) الجهاز العضلي.
- (4) الهكيل العضلي
- (5) الجهاز الدوري.

r.abdelkoui@univ-dbkm.dz

ترسل البحوث في البريد الالكتروني:

r.abdelkoui@univ-dbk.m.dz

الأستاذ: عبد القوي رشيد