

السيرة الذاتية للأستاذ المحاضر



اسم ولقب الباحث: بوبدزة مصطفى.

تاريخ و مكان الازدياد: 07 فبراير 1978 بواد رهيو ولاية غليزان -الجزائر -

الحالة العائلية: متزوج و أب لطفلة واحدة

الرتبة العلمية: أستاذ محاضر صنف "أ"

التخصّص: النشاط البدني الرياضي التربوي

الإهتمامات البحثية: التربية البدنية والرياضية، علم النفس الحركي، العلوم العصبية، الاختبارات والقياس، التربية الخاصة، صعوبات التعلّم، التوحّد

الهيئة المستخدمة: جامعة خميس مليانة

عنوان المراسلة الدائم: 41 شارع ميلود منصورية وادي ارهيو ولاية غليزان 48300-الجزائر -

رقم الهاتف: 213+(0)698.933.130

البريد الإلكتروني المهني: m.boudebza@univ-dbkm.dz



الإختصاص	الدرجة	مكان الحصول عليها	تاريخ الحصول عليها	الشهادة (الدبلوم)
التربية البدنية والرياضية ENS.EPS	حسن	المدرسة العليا للأساتذة "مستغانم"	2001/07/22	الليسانس
النشاط البدني المكيف وصحة APAS	جيد	معهد التربية البدنية والرياضية "مستغانم"	2012/07/09	الماستر
النشاط البدني الرياضي التربوي APSE	حسن	جامعة الجزائر "3"	2014/10/12	الماجستير
النشاط البدني الرياضي التربوي APSE	مشرف جدًا	جامعة الجزائر "3"	2018/10/20	الدكتوراه
النشاط البدني الرياضي التربوي APSE	أستاذ محاضر "أ"	معهد التربية البدنية والرياضية "مستغانم"	2021/10/09	التأهيل الجامعي

عضو فرقة البحث:

تسمية فرقة البحث: النشاط البدني الرياضي المكيف لذوي الاحتياجات الخاصة.

اسم مخبر الانتماء: علوم الرياضة، الصحة والأداء
رمزه: LSSP

عضو مشروع البحث Prfu

الرقم	عنوان المشروع	رئيس المشروع	أعضاء المشروع	رمز المشروع
01	البرامج الرياضية المكيفة لأطفال التوحد.	بن حاج الطاهر عبد القادر	نجايمة عبد الله نور الدين	J00L03UN440 120190001
			بودبزة مصطفى	
			تناح عطية	
			بن سعيد محمد أمين	
			جاقامة رمضان	
أستاذ محاضر "أ"				
أستاذ محاضر "أ"				
أستاذ مساعد "أ"				
طالب دكتوراه				
طالب دكتوراه				

من أقوال الشيخ العلامة **عبد الحميد بن باديس** رحمه الله:

سأل الشيخ احد تلاميذه :

يا عمر أعرب كلمة عمر، في:

دخل عمر المسجد.

ابتسم التلميذ لسهولة السؤال وأجاب :

فاعلاً مرفوعاً.

فعبق الشيخ:

يا عمر إذا أردت ان تكون مرفوعاً فكن فاعلاً.

الشيخ: **عبد الحميد بن باديس** مؤسس جمعية العلماء المسلمين الجزائريين

(04 ديسمبر 1989_16 أبريل 1940)

Ministry of Higher Education and Scientific Research
University of Khemis Miliana
Institute of Science and Technology of Physical and Sports Activities



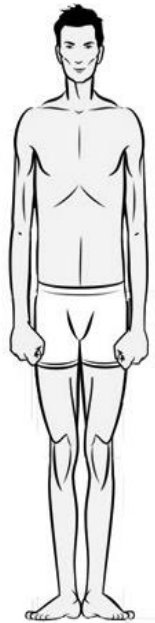
The first year of the Bachelor's Degree in Common Core
Anatomy lectures

Introduction to Morphology

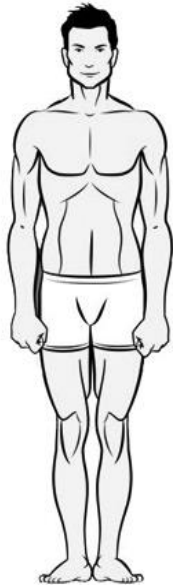
presented by:

Dr: Boudebza Mostefa (Professor Lecturer A)

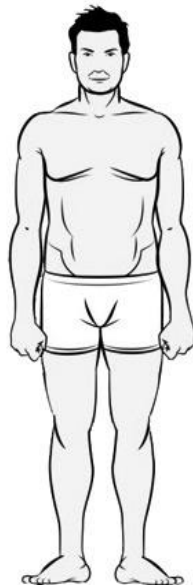
Tuesday, February 04, 2024



Ectomorph



Mesomorph



Endomorph

University year: 2023-2024

أهداف التّعليم

Education objectives

1. معرفة البنية الجسمية الخارجية للجسم و تغييرها تحت تأثير الجهد البدني.
 2. الاطلاع على المركبات الأساسية للجسم و الأنسجة المكونة لها.
 3. فهم العلاقة بين المحددات الجسمية و الأداء الحركي.
1. Knowing the external physical structure of the body and its changes under the influence of physical effort.
 2. Learn about the basic components of the body and the tissues that make them up.
 3. Understanding the relationship between physical determinants and motor performance .

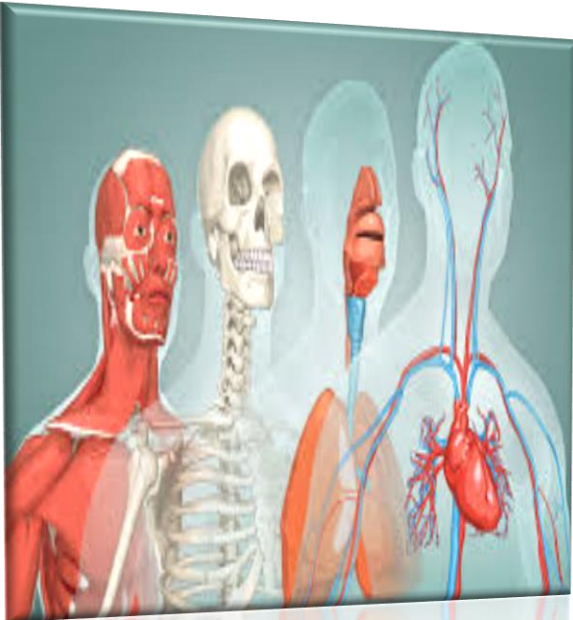


المعارف المسبقة المطلوبة :

- 1- العناصر التشريحية للجسم كالعضلات والعظام و المفاصل.
- 2- مبادئ أساسية في فيزيولوجيا الجهد البدني.
- 3- معارف حول الميكانيك الحيوية (البيوميكانيك) و التحليل الحركي.

Prior knowledge required:

- 1- The anatomical elements of the body, such as muscles, bones and joints.
- 2- Basic principles in the physiology of physical exertion.
- 3- Knowledge about biomechanics and kinetic analysis.



محتوى المادة:

Article content

1. مدخل إلى المورفولوجيا الرياضية.
 2. الأنثروبومتري، تعريف وشروط نجاح القياس الانثروبومتري
 3. تحديد وقياس الأبعاد الجسمية.
 4. مؤشرات التطور البدني
 5. المكونات الجسمية الأساسية (العضلي، الشحمي، العظمي)
 6. الأنماط الجسمية (مفاهيم عامة، الجذور التاريخية للتصنيف...)
 7. أنماط الجسم وفق النظريات الحديثة
 8. نمط الجسم والنشاط الرياضي
1. Introduction to mathematical morphology.
 2. 2- Anthropometry, definition and conditions for successful anthropometric measurement
 3. 3- Determine and measure physical dimensions.
 4. 4- Indicators of physical development
 5. Basic body components (muscular, adipose, bone)
 6. 5- Physical types (general concepts, historical roots of classification...)
 7. 6- Body patterns according to modern theories
 8. 7- Body style and sports activity

9. طرق حساب واستخراج النمط الجسمي.

10. المتطلبات الجسمية للحركة.

11. المحددات الجسمية والتحليل الحركي

12. بناء الجسم وتكوينه والأداء الرياضي.

9. Methods of calculating and extracting the body pattern.

10. The physical requirements of movement.

11. Bodily determinants and kinetic analysis

12. Body building, composition and athletic performance.

تقييم مستمر + امتحان

Continuous Assessment



**Continuous
assessment**

+

exam

1. Bounak. V. V (1931). Les méthodes de recherche antropometriques. Edition IZD.3-c Gazette médicale
2. Brief, F.K. (1986). Somatotipo y características antropométricas de los atletas bolivarianos. Universidad. Central de Venezuela .Caracas
3. Carter, J.E.L. (1970). The somatotype of athletes: a review. Human Biology.
4. Carter. J.E.L. (1980). The Heath-Carter Somatotype Methode, 3RD. ED, San Diego State University Syllabus Service, San-Diego,
5. Carter, J.E.L., Aubry. S.P. & Sleet, D.A. (1982). Somatotypes of Montreal Olympic athletes. In physical Structure of Olympic Athletes. Part 1. The Montreal Olympic Games Anthropological Project, Editions. J.E.L. Carter, PP. 53-80. BASEL: KARGER
6. Carter, J.E.L. (1984). Somatotypes of Olympic athletes from 1984 to 1976. In physical Structure of Olympic Athletes. Part II. Kinanthropometry of Olympic Athletes, ed. J.E.L. CARTER, PP. 80-109. BASEL: KARGER,
7. Carter, J.E.L. & Lucio, F.D. (1986) Body size, Skinfolds, and Somatotypes of high School and Olympic Wrestlers. In Perspectives In Kinanthropometry, ED. JA.P. DAY, PP. 171-180.

المراجع باللغة العربية:

- 1) محمد صبحي حسنين :أطلس تصنيف و توصيف أنماط الجسم، دار الفكر العربي، القاهرة، 2005
- 2) محمد صبحي حسنين :المرجع في القياسات الجسمية، دار المعارف للنشر والطباعة، القاهرة، 1996
- 3) محمد نصر الدين رضوان) :المرجع في القياسات الجسمية(، ط 1 ، دار الفكر العربي، 1997



For more questions, contact us by email:

لمزيد من الأسئلة تواصلوا معنا على البريد الإلكتروني: m.boudebza@univ-dbkm.dz