

حجم ووزن كرة اليد

من حيث الحجم والوزن، اعتمادًا على الفئة العمرية. القواعد الرسمية لكرة اليد كرة اليد محددة بدقة في حيث يتم التمييز فيما إذا كان الرجال أو النساء يلعبون كرة اليد أو ما إذا كانوا من فئة الشباب. تبعاً لذلك، هناك مواصفات مختلفة في كتاب القواعد فيما يتعلق بأبعاد معدات اللعب، لأن الكرة أكبر قليلاً بالنسبة للرجال منها للنساء من حيث المحيط وبالطبع تكون الكرة أخف وزناً أيضاً عندما يلعب الشباب

كرة اليد للرجال

يتم 2. IHF يبلغ محيط هذه الكرة 58 إلى 60 سم وتزن 425 إلى 475 جراماً، وهذا يتوافق مع حجم لعبها في جميع بطولات الرجال وكذلك في الشباب الذكور من سن 16 سنة.

كرة اليد للسيدات

هذا النوع من الكرات أصغر قليلاً، حيث يبلغ محيطها من 54 إلى 56 سم، والوزن أيضاً منخفض ويبلغ يتم لعبها في جميع البطولات النسائية وكذلك 2. IHF من 325 إلى 375 جراماً. وهذا يتوافق مع حجم في جميع المسابقات للشابات من سن 14 وما فوق. بالإضافة إلى ذلك، يتم استخدام الكرة من قبل الشباب الذكور والتي تتعلق بعمر 12 إلى 16 عاماً

كرة الشباب

للكرة بمحيط من 50 إلى 52 سم ووزن من 290 إلى 330 جرام IHF بالإضافة إلى ذلك يوجد مقاس 1 وتستخدم هذه الكرة للشابات من سن 8 إلى 14 عاماً وأيضاً من قبل الشباب الذكور من 8 إلى 12 سنة

بالإضافة إلى ذلك:

- يجب أن تحتوي كل لعبة على كرتين مطابقتين للقاعدة
- لا يجوز تغيير الكرة إلا لأسباب قاهرة
- الرسمية مع علامة IHF في الأحداث الدولية الرسمية والمباريات الدولية، يكون استخدام كرة (لوائح الكرة / IHF قوانين) الجودة إلزامياً

تصميم الكرة

تتكون كرة اليد من غطاء جلدي مستديرة ويجب ألا تكون المادة الخارجية لامعة أو ناعمة في اللعبة الاحترافية، لا توجد كرة واحدة فقط، بل اثنان على الأقل. هذا يعني أنه يمكن استخدام الكرة فوراً ككرة هذه الكرة الاحتياطية جاهزة للتسليم على القواعد الاحتياطية لأن الكرة الأولى لم تعد متوافقة مع طاولة ضابط الوقت، على الرغم من أن لديه عادة أكثر من كرة احتياطية متاحة

يقرر الحكم دائماً ما إذا كان سيتم استبدال كرة المباراة الحالية بالكرة الاحتياطية

مقاسات الكرة حسب الألسن والجنس

الفئات العمرية	الفئة	الوزن	المحيط	الحجم (Top)
أكبر من 6 سنوات	كرة اليد المصغرة	180 / 200 غرام	من 44 إلى 46 سم	Top 00
أقل من 8 سنوات	ذكور إناث	200 / 270 غرام	من 47 إلى 50 سم	Top 0
أقل من 12 سنوات أقل من 14 سنوات	ذكور / إناث	280 / 320 غرام	من 50 إلى 52 سم	Top 1
- de 15 ans / + de 14 ans	ذكور / إناث	325 / 375 غرام	من 54 إلى 56 سم	Top 2
أكبر من 15 سنوات	ذكور فقط	425 / 475 غرام	من 58 إلى 60 سم	Top 3