

## -مكونات حقيبة المسعف الرياضي على أرضية الميدان:

- (1) كيس الثلج Poche de glace:
  - (2) قارورة الغاز المبرد spray de froid:
  - (3) الضمادات المرنة: Bandes élastique adhésives
  - (4) مواد تطهير الجروح وتضميدها:
- الماء الأكسجيني-كحول العمليات الجراحية-البيتادين- الداكان- الكمادات-المقص والملقط-  
العصابات

تنبيه: عملية تطهير الجروح تكون دائما من مركز الجرح وبحركة حلزونية نحو الخارج.

### - ويتلخص هدف تضميد الجروح في:

- 1- التعقيم والتنظيف الكامل للجرح.
  - 2- حماية الجرح من المحيط الخارجي والتعفن.
  - 3- امتصاص الفضلات التي يرميها الجرح.
  - (5) طوق تثبيت العنق Collier cervicale
- يستعمل في إصابات الدماغ والعنق لتفادي تدهور الكسر في العنق، وفي حالة عدم توفره يمكن صناعته باستعمال شريط من الورق المقوى نلفه بالقطن ثم نلفه بقطعة من القماش وهو مفيد كثيرا بناء على تجربة من عملوا في الميدان.
- (6) جهاز قسبة فتح المجاري الهوائية Canule d'intubation :
- هو جهاز بسيط لكنه مهم كثيرا للمسعف الرياضي ويجب توفره في حقيبة المسعف وذلك لسعره المنخفض واستعماله في إنقاذ أرواح اللاعبين من إصابة بلع اللسان الخطيرة التي وراء العدد الكبير من الوفيات في الملاعب.
- (7) البلاستر العريض Elastoplas
- يستعمل في الكسور وشرخ الضلوع ودعم العضلات المصابة بتمزقات.
- (8) حافظة الثلج
- يوضع فيها كيس الثلج حتى نحافظ عليه أطول مدة ممكنة.

### (9) القفازات المعقمة:

يقوم المسعف الرياضي بوضع قفازات اللاتكس خلال كل مباراة، كما يقوم بتعقيمها باستعمال كحول العمليات الجراحية بعد الانتهاء من كل عملية إسعاف أو عند إسعاف شخص آخر ويهدف استعمال القفازات إلى تفادي نقل العدوى والجراثيم من لاعب لآخر أو من المسعف إلى اللاعب أو العكس خصوصا عند التعامل مع الجروح والدم.

