

1- التحاليل والاختبارات الطبية المفروضة من طرف الرابطة الوطنية الجزائرية لكرة القدم على الرياضيين للمشاركة في المنافسة:

يحتوي ملف اللاعب في البطولة الوطنية على مجموعة من الوثائق يملئها الطبيب بعد مقابلة يجريها مع اللاعب يسأله فيها عن الأمراض الوراثية والعائلية أو الشخصية أو أي حادث تعرض له أو تدخل جراحي، كما يقوم الطبيب بفحص القلب والجهاز التنفسي بواسطة السماعة (Stéthoscope)، وحساب الضغط الدموي في اليدين والرجلين إضافة إلى حساب عدد النبضات بعد (05) من الراحة ويقوم الطبيب بتدوين كل هذه المعلومات في ملف اللاعب.

2- قراءة نتائج الفحوص الطبية والمخبرية والمتمثلة فيما يلي:

1- فحص نسبة السكر في الدم (اللاعب صائم). Glycémie à jeune.

2- فحص صيغة عد مكونات الدم NFS= Numération Formule Sanguine

3- فحص نتائج اختبار التخطيط الكهربائي للقلب ECG=Electro cardio gramme

3- الهدف من هذه الفحوص وكيفية قراءتها:

1) الهدف من فحص نسبة السكر في الدم (اللاعب صائم):

منذ سنة 1997 قامت المنظمة العالمية للصحة (OMS) بوضع معايير جديدة لتحديد الأشخاص المصابين بالسكري وتتمثل هذه المعايير فيما يلي:

- شخص عادي (صائم) le Sujet est normal : تكون نسبة السكر في الدم أقل من (1.10 جرام/اللتر).
- شخص مصاب بالسكري le Sujet est diabétique : تكون نسبة السكر في الدم (المريض صائم) أكبر من (1.26 جرام/اللتر).
- شخص مصاب بارتفاع خفيف في نسبة السكر في الدم modérée à jeune Hyperglycémie : عندما ترتفع نسبة السكر في الدم عند شخص صائم بين (1.10 و 1.26 جرام/اللتر).
- عندما ترتفع نسبة السكر في الدم إلى أعلى من (2 جرام/ اللتر) في أي وقت من اليوم فإن الشخص مصاب بالسكري (il s'agit d'un diabète).
- يكون الشخص مصابا بانخفاض نسبة السكر في الدم (Hypoglycémie) عندما تنخفض نسبة السكر في الدم إلى أقل من (0.5 جرام/اللتر).

2- الهدف من فحص صيغة عد مكونات الدم NFS= Numération Formule Sanguine

عد مكونات الدم هو فحص بيولوجي مهم جدا نستطيع من خلاله الكشف ومراقبة تطورات الكثير من الأمراض مثل الالتهابات والتعفنات الميكروبية وكذا أمراض الدم مثل فقر الدم (الأنيميا Anémie) و ابيضاض الدم أو اللوكيميا (Leucémie). صورة

(3) الهدف من فحص التخطيط الكهربائي للقلب ECG=Electro cardio gramme :

يسمح لنا هذا الاختبار بكشف العديد من أمراض القلب والتي تعطينا فكرة جيدة عن المستوى البدني وقدرة اللاعب على تحمل اللعب لمدة طويلة كما يشخص لنا عدد نبضات القلب وهل هي منتظمة كما يمكنه أن يكشف لنا عن جلطة قلبية قديمة ويعطينا معلومات عن حجم القلب.....

صورتين

لكن عند أخصائيي أمراض القلب يعتبر هذا الاختبار غير كاف لتشخيص كل أمراض القلب لذلك في أوروبا وأمريكا يقومون بفحص إضافي يتمثل في التصوير بواسطة الأشعة فوق صوتية لمكونات القلب والأوعية الدموية أو ما يعرف بالدوبلر (Echo-cardiographie Doppler)

صورة (Epreuve d'effort)